



AYŞE KARTAL

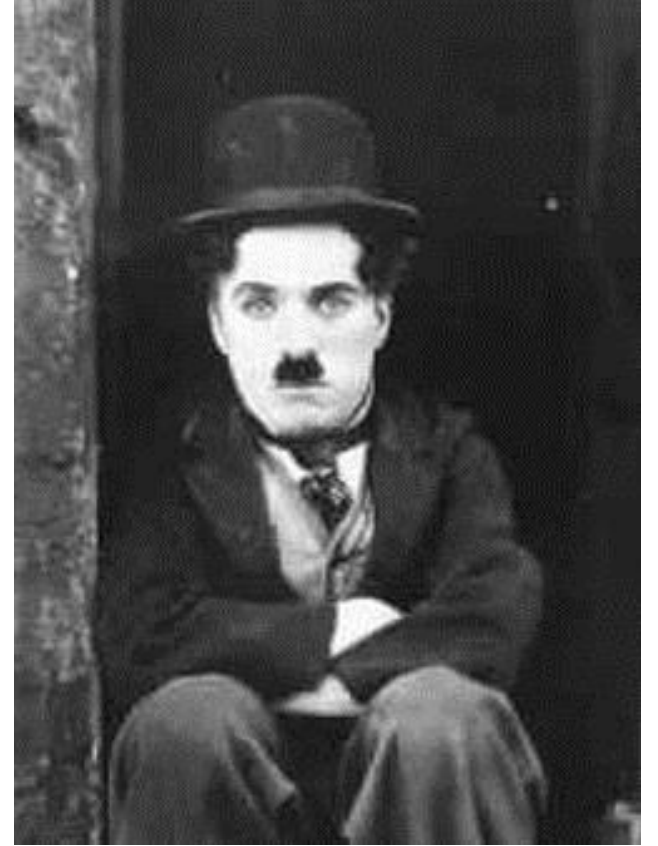
eğitim & danışmanlık

BEDEN DİLİ



- Konuşursam beni sadece İngilizce bilenler anlayacak, ama sessiz bir filmi herkes anlayabilir ve dünya Amerika ile İngiltere'den ibaret değildir.

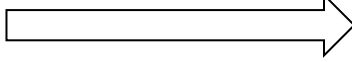
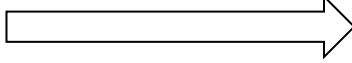
Charlie Chaplin



Nedir?

- Eric Clayton 1 dak ort.100-120 kelime konuşma hızımız, 600 - 800 kelime düşünme hızımız. 400 – 500 Beden Diline yansır
- ***Beden Zihnin Uzantısıdır!*** Zıddı da doğru! Bedeni kontrol ederseniz zihni de kontrol edersiniz / Hitler
- Düşünce – Duygu – Davranış - Sonuç
- Beden Dili Doğrucu Davut

Nedir?

- Davranış  Görülebilir
 - Duygu
 - Düşünce  Görülemez
 - İnanç
-
- Duygu, İnanç Düşünce Davranışa yansır.
Duygu duruşu, Duruş duyguyu etkiler

**Konuşurken hiçbir şey
söylemeyebilirsiniz
ama susarken asla!**

Nasıl?



- Amaç; Yapay olmak değil, iletişimde nasıl iyi kullanırım? Yerinde, doğal ve kendimiz olmak
- Yaparsak ne olur?
- Yapmazsak ne olur?
- Nasıl Geliştirebilirim?

MESAJIN ULAŞMA KANALLARI



...ABC...

SÖZ

%7
.....



SES

%38
.....



BEDEN DİLİ

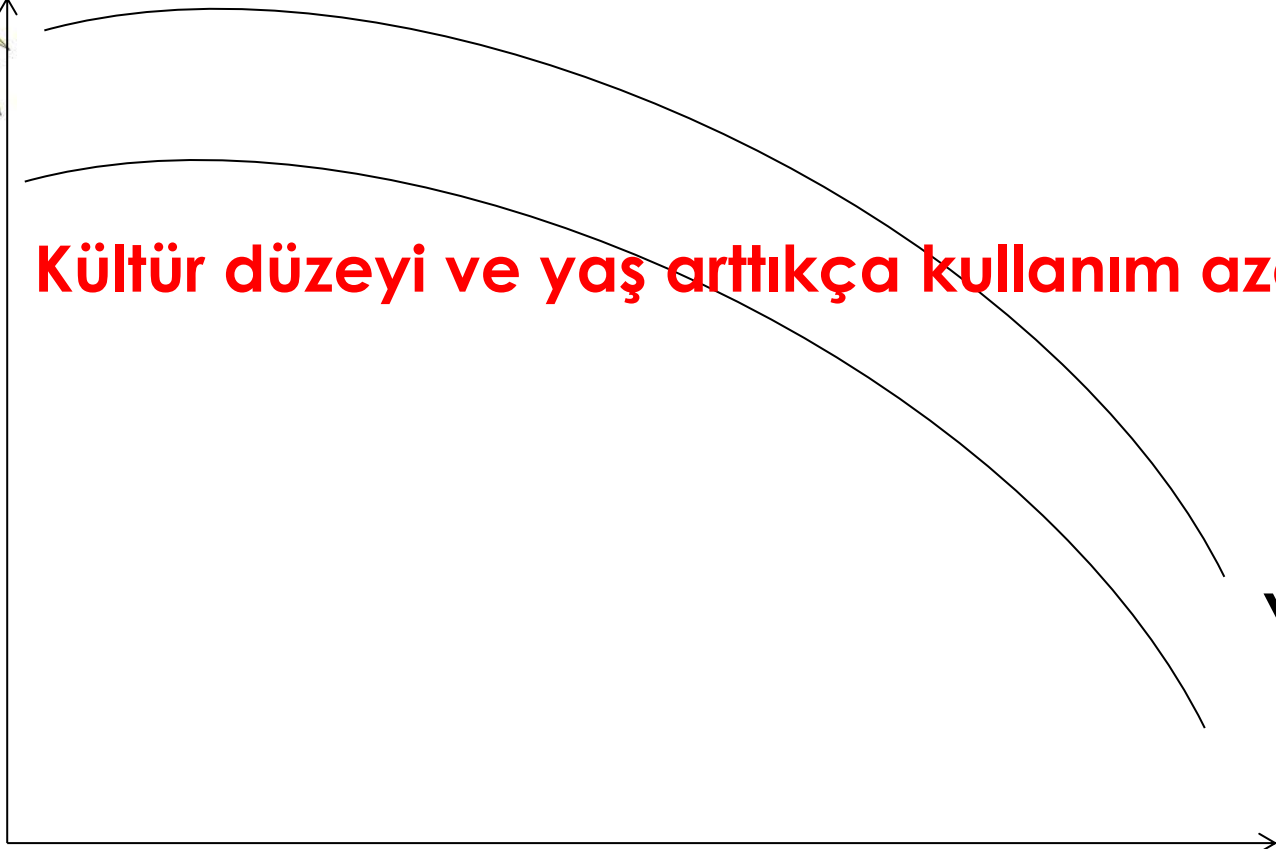
%55
.....

"Ferris & Mahrebian 'Inference of Attitudens from nonverbal communication in two channels'
The Journal of Counselling Psychology, Cilt 31, 1967, sayfalar 248-252



**Fatma seni
seviyorum ve
seninle evlenmek
istiyorum!!!**

Beden Dili Kullanımı



Sıcak iklim, Güneyliler daha çok kullanıyor

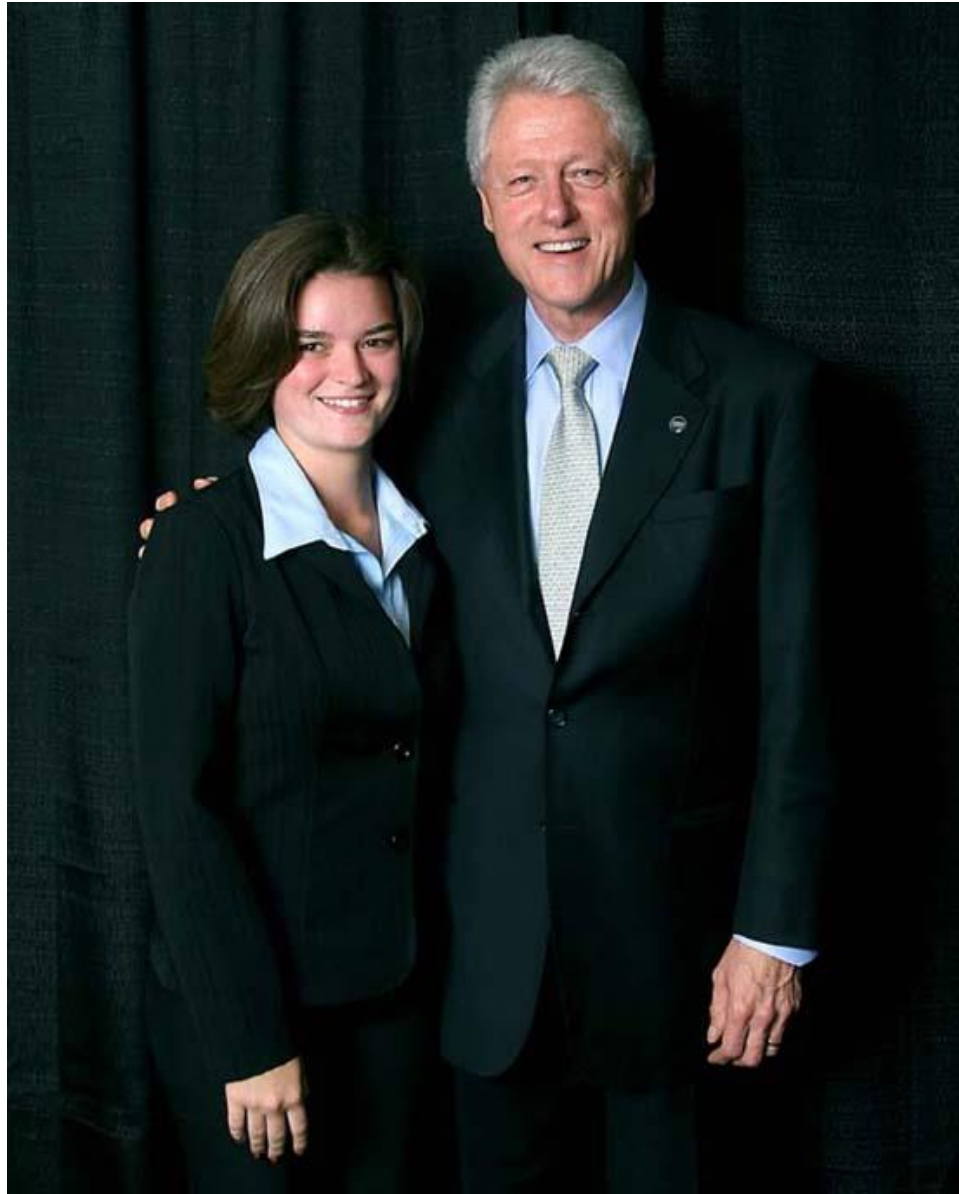


DURUŞ









Duruş

- Doğru duruş sadece dik durmak değildir!



- Doğru duruşun altında yatar?

- Özgüveni sağlayan nedir?

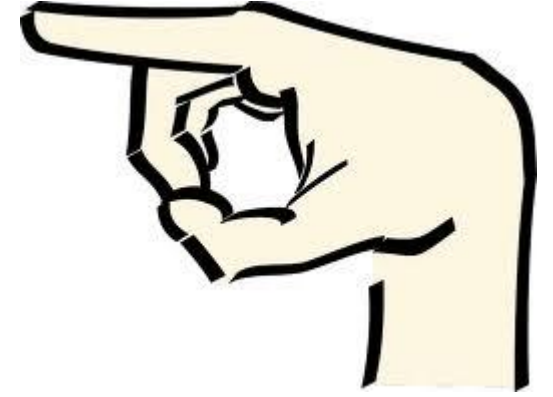
- İlk izlenim



ÖZGÜVEN



ELLER



ELLERİN VERDİĞİ MESAJLAR

Düşüncelerin ifadesinde en güçlü destekleyiciler



Bir insanın samimiyetinden Őüphe
duyduđunuzda ellerine bakın. Çünkü eller
gerçeđi söyler.

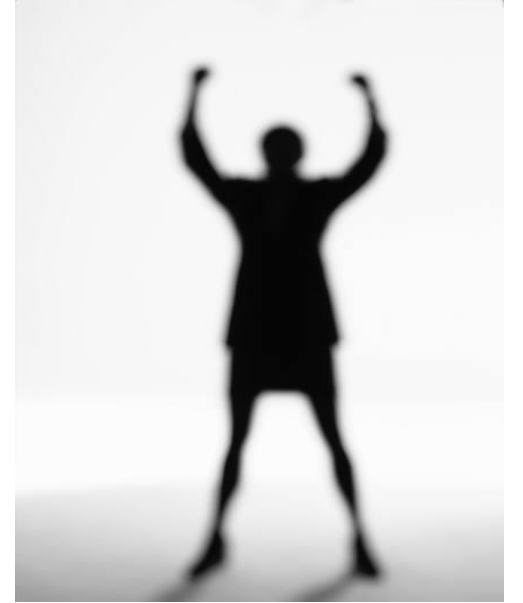
Etienne Lethel



Mizaru, Kikazaru ve Iwazaru

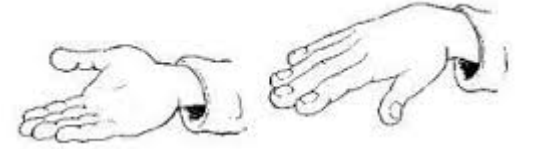
Eller

Kollar Açık



ELİN DİLENCİ KONUMU

- Rahatlık
- Yalvarma
- Dua
- İletişim, Güven, İkna; doğruyu söyleme göstergesi





Corcovado Tepesi



Satish Gajjar









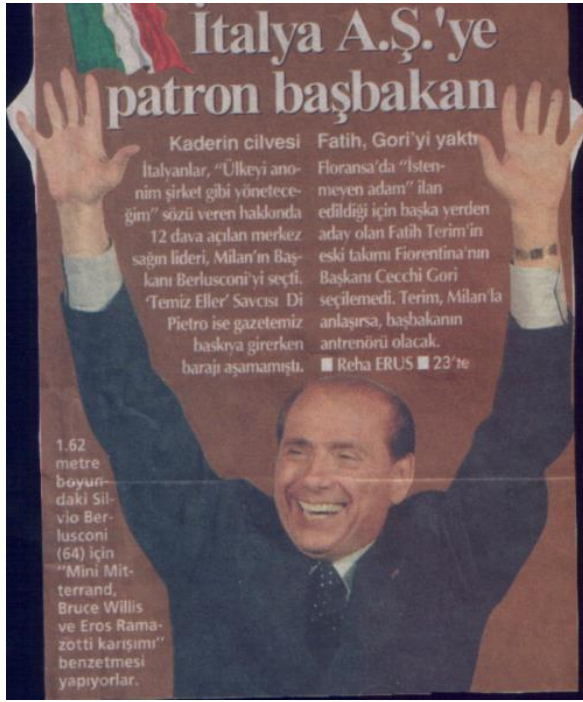
NEWSWEEK, NOVEMBER 12, 1984





TOPLULUĐA YAPILAN SUNUMLARDA

- Kollar Açık
- Avular yukarıda,
- Eller bel hizası üstünde



HURRIYET 20 OCAK



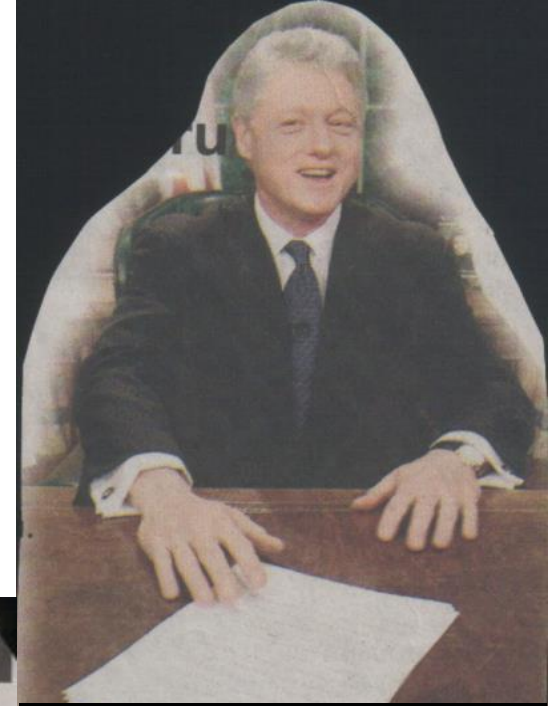
Bill Clinton

AMERİKA'NIN GELECEĞİ İÇİN..

- 1- EKONOMİK istikrarın sürmesi, zenginliğimizin artması yolunda bütçe sorumluluğunu asla terk etme.
- 2- GÜVENLİĞİMİZİ sağlayan lider konumumuzdan vazgeçme. Barut fıçısına dönen dünyaya sırtını dönme.
- 3- AMERİKAN vatandaşlarını; ırk, renk, cinsiyet ayrımı gözetmeksizin, kusursuz bir birlik içinde buluşturma.



George Bush



Bill Clinton





George Bush



Bill Clinton

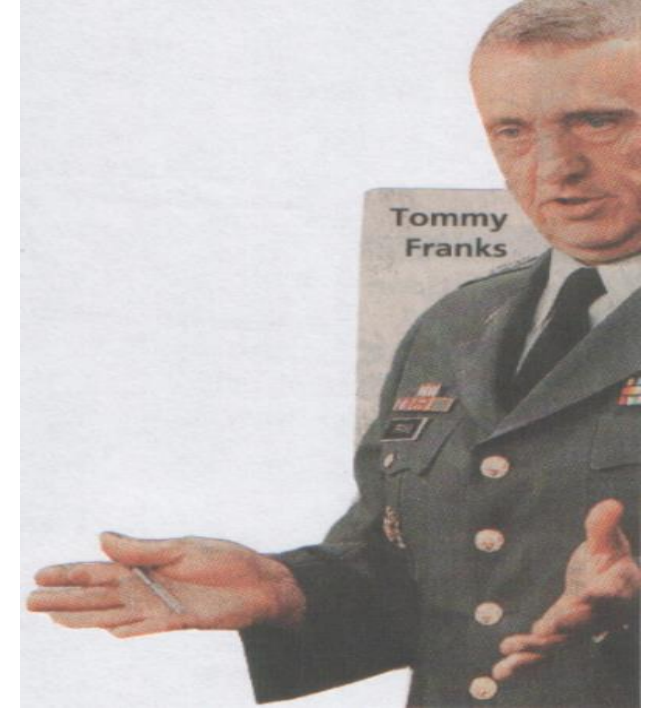


Tony Blair

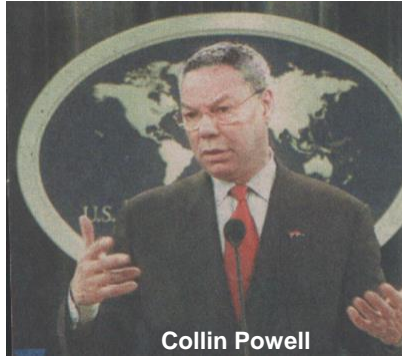
Bush ve Tony Blair
«Yaptığımız her şey yasal. (Irak bombalanmasında ölen 655 bin sivillere rağmen)»



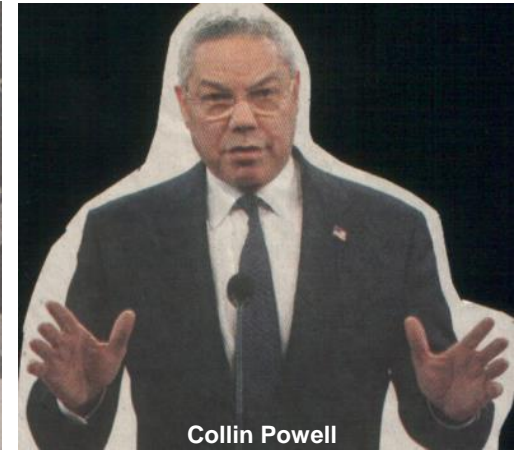
George Bush



Irak ABD işgal güçlerin başındaki Tommy Franks, Ebu Garip cezaevinde kolları bacakları kırılan tecavüze edilen Irak suçsuz olduklarını açıklıyor



İsraail Başbakanı Şaron, ABD Dışişleri Bakanı Powell'a geri çekilme takvimi vermedi.







Elin Diktatör Konumu





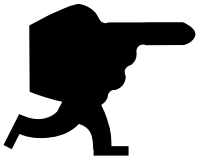




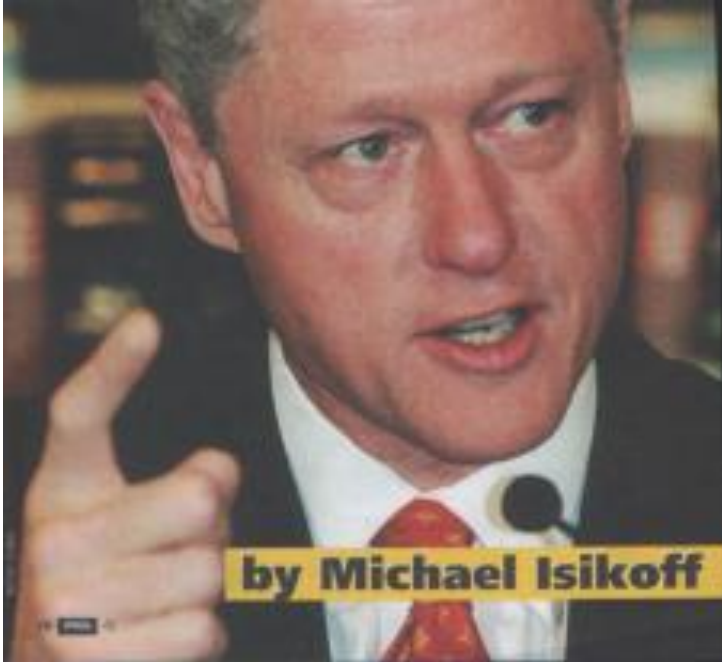
Condolaza Rice



İşaret Parmağı



Irak Savaşı sonrası Bush ve Blair kimyasal silah bilerek yalan söyledikleri ortaya çıkınca, Putin, Blair'i haşladı.





TIME, OCTOBER 9, 1995

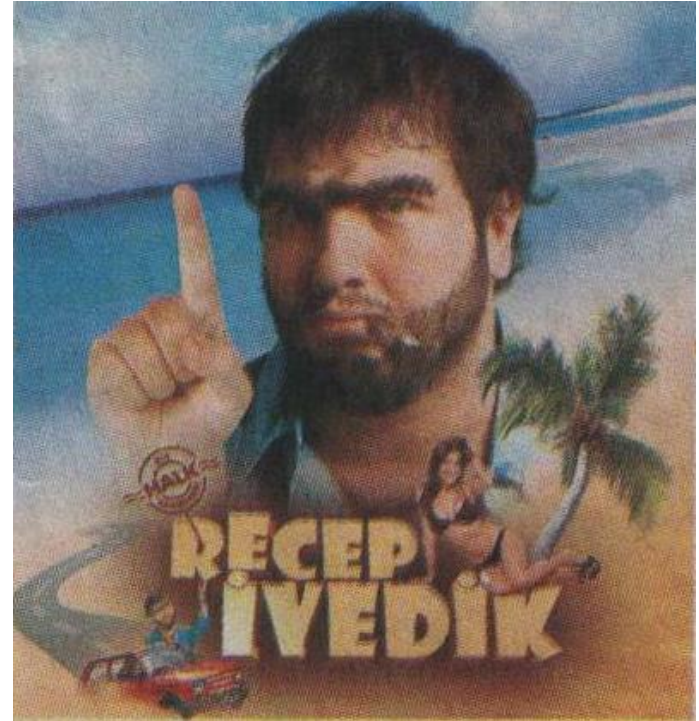


HÜRRİYET, 20 OCAK 2001











Condolaza Rice





Tokalaşma



Dokunmak



Tokalaşma

1. Ss Köpekleri
2. Pehlivanlar
3. İř Bitiriciler

Gücü ele Alma Kontrol Bende



Tony Blair & Goerge Busch



Powell'ın Çankaya Kışku'nda kabul eden Sezer, Türkiye'nin ABD'ye sınırsız güven desteği verdiğini, vermeye de devam edeceğini kaydetti.

Collin Powel & A. Necdet Sezer



Jacques
Chirac

Ertuğrul
Özkök



Jacques
Chirac

Gökşin Sipahi

ARKADAŞIM GÖKŞİN



Bill
Clinton

Süleyman
Demirel



Bill
Clinton

Süleyman
Demirel



Tayyip
Erdoğan

Uğur
Dündar

Deniz
Baykal



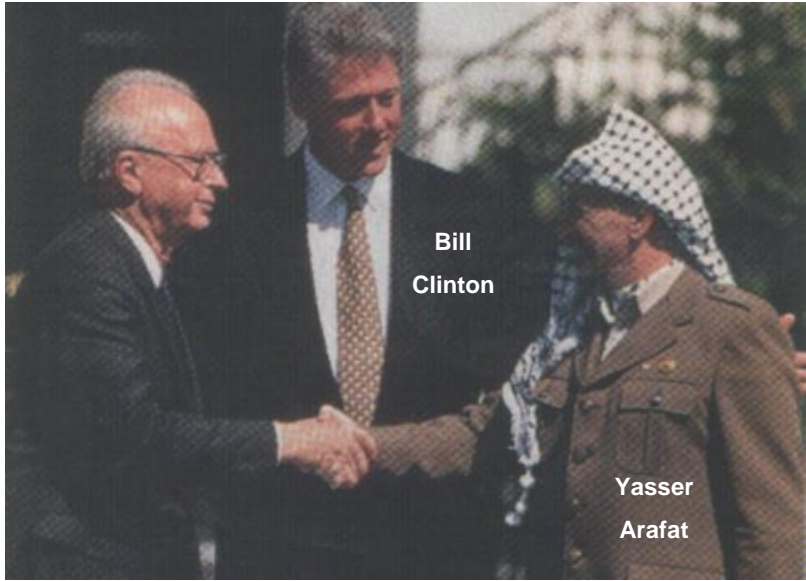
Tayyip
Erdoğan

Jose Manuel
Durão
Barroso









26/04/2006 HÜRRİYET



Condoleezza Rice



Diğer Elle Dokunma

DİĞER ELLE DOKUNMA

- Samimiyetle birlikte hakimiyet
- Güç gösterisi, sahiplenme



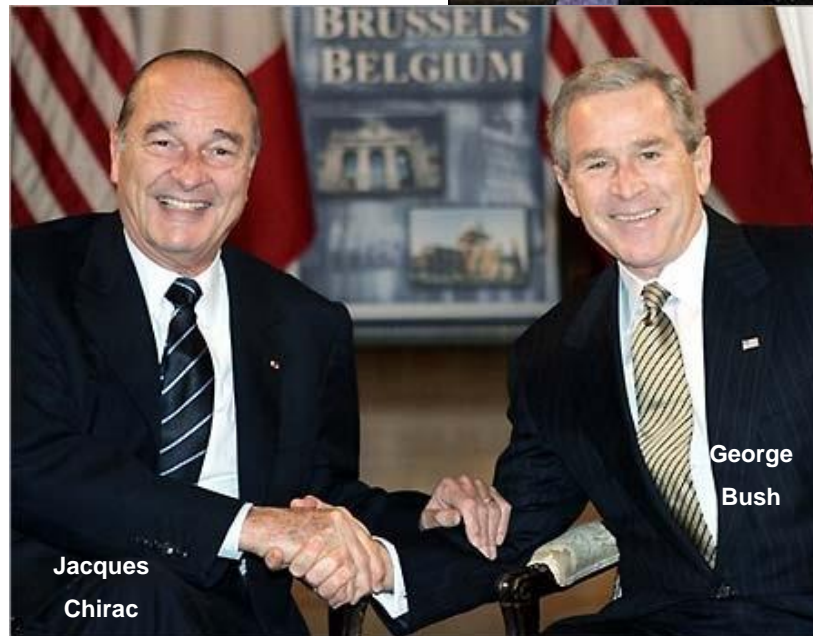
FINANCIAL
TIMES
SEPTEMBER 27

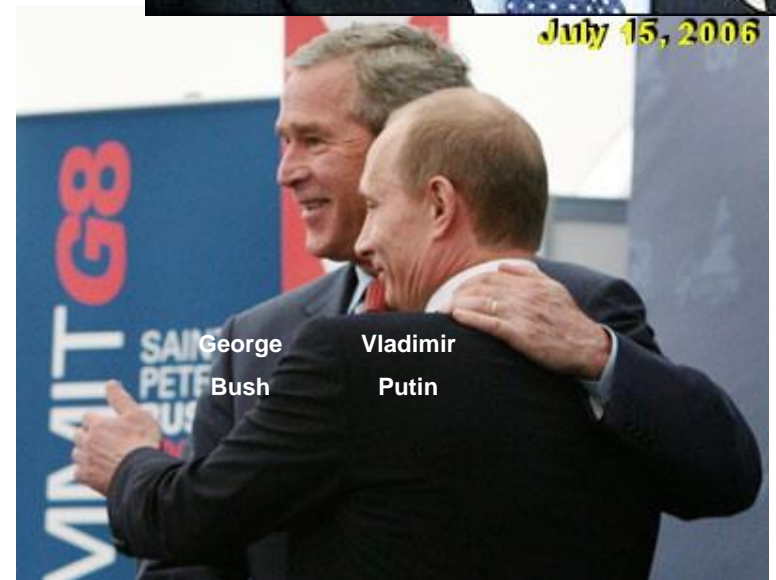
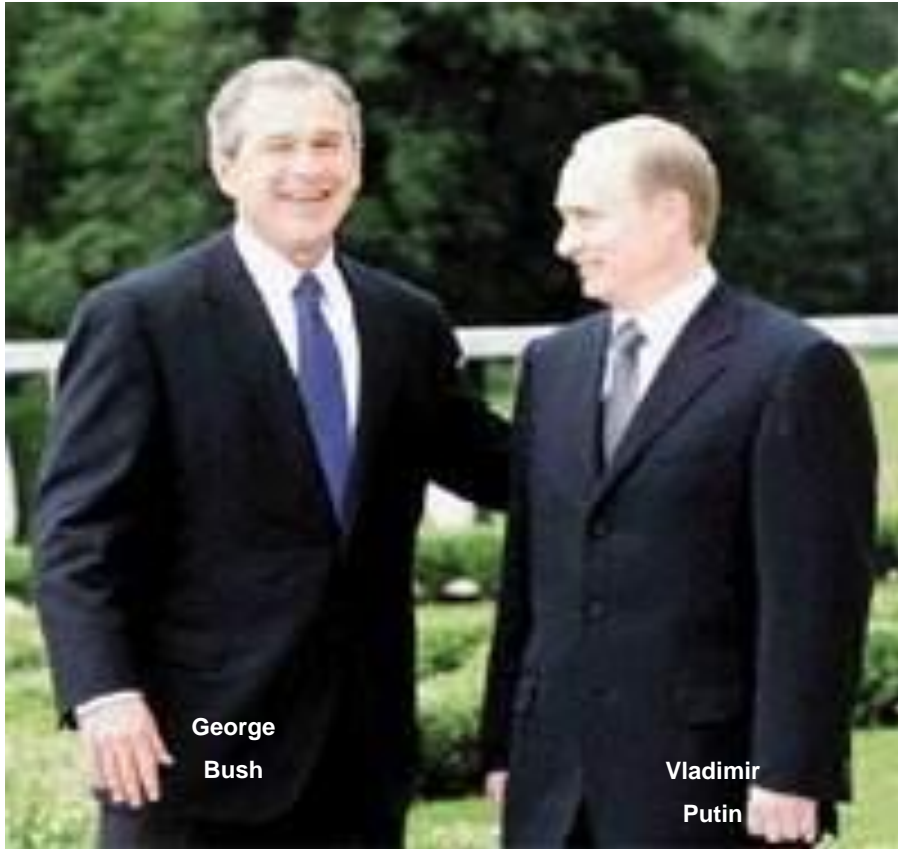
Gerhard Schröder

Giuliano AMATO



Viyana'da Avrupa
Topluluğu hükümet
başkanları toplantısı





16/10/2008 Hürriyet



Christoph Schönborn

Ali Bardakoğlu



Erdoğan, Sarko'ya davayı anlattı



Eller Kenetli

ELLER KENETLİ

- Beyindeki olumsuzluđun,
- İç gerginliğin yansıması
- Genel Olumsuzluk & Hayal Kırıklığı & Bıkkınlık

Üçünün ortak davranışı nedir?



Faruk Çelik, Mevlüt Çavuşoğlu ve Volkan Bozkır



Süleyman
Demirel

Bülent - Raşan
Ecevit

HÜRRİYET, 22 AĞUSTOS 2003



A. Necdet
Sezer

Semra
Sezer

Hilmi
Özkök

Özenç
Özkök



**R.T.E Büyükşehir
B.B.alındıktan son**



SAVAŞI DURDURMAK İÇİN ELİNDEN GELENİ YAP

Tony
Blair

Papa 2.
Jean Paul





**Papa 2.
Jean Paul**

**Yasser
Arafat**

**Suha
Arafat**



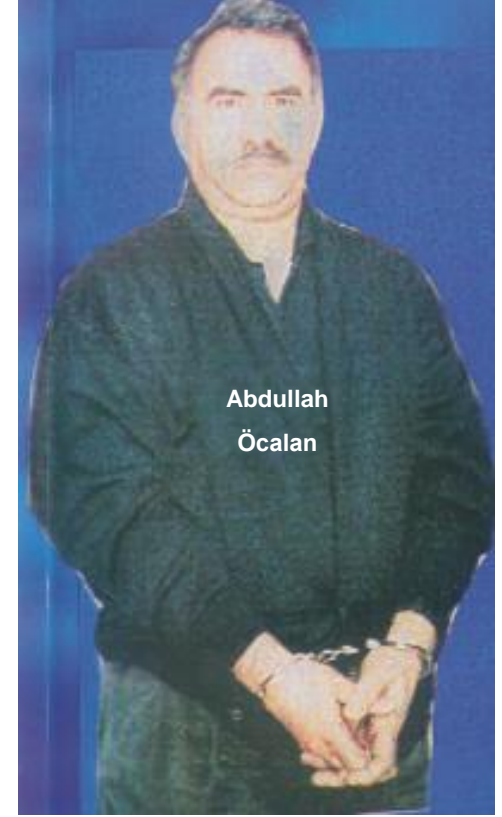
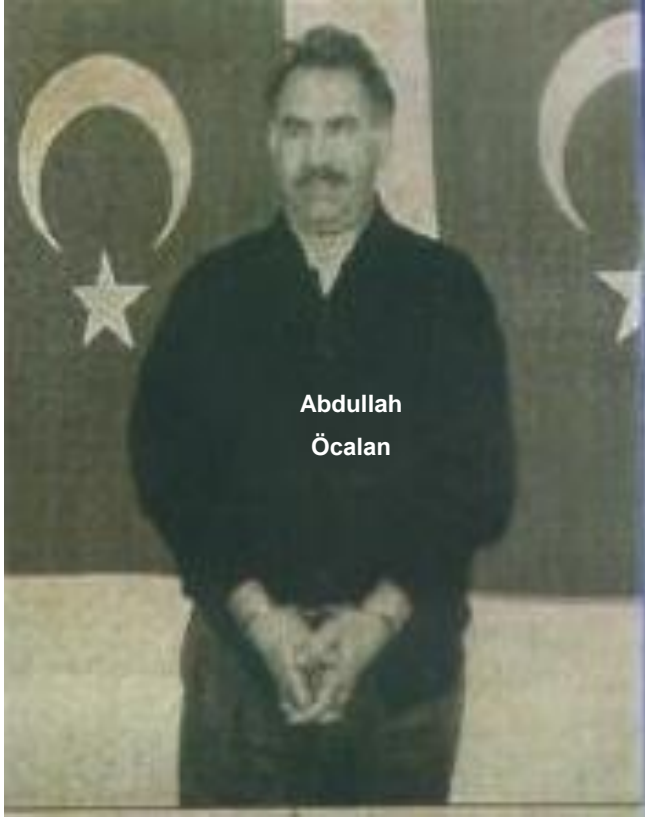
Kalkınma Bakanı Cevdet Yılmaz & Kalem destek alma ihtiyacı , rahatlama isteği

Ellerin Önde ve Arkada Birleşmesi





Hillary & Bill Clinton



Eller Önde
Gücü karşıya veriyor



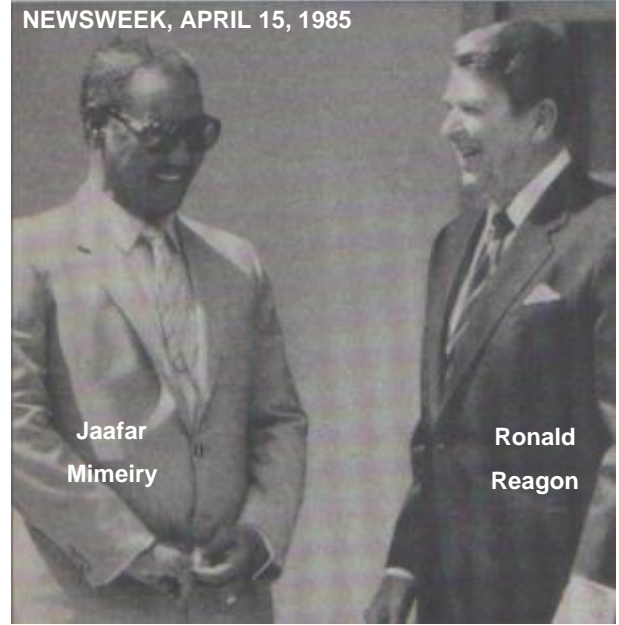
Bülent
Ecevit

Bill
Clinton



Massimo
D'Alema

Floransa'da 'Üçüncü Yol' zirvesi



NEWSWEEK, APRIL 15, 1985

Jaafar
Mimeiry

Ronald
Reagon



Ronald
Reagon

NEWSWEEK, NOVEMBER 5, 1984



Walter
Mondale





Genelkurmay
Başkanı
Hilmi Özkök

9. Cumhurbaşkanı
Süleyman
Demirel



Tayyip
Erdoğan

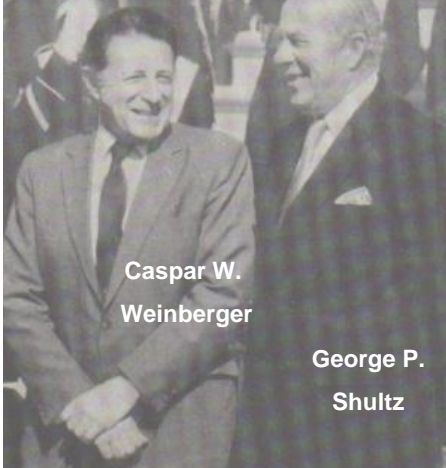
Abdullah
Gül

A. Necdet
Sezer

Bülent
Arınç

HÜRRİYET, 21 OCAK 2003

NEWSWEEK, MARCH 18, 1985



Caspar W.
Weinberger

George P.
Shultz



Augusto
Pinochet

EMEKLİ PINOCHET
Uzun yıllar Şili'yi yöneten
General Augusto Pinochet,
büyük bir törenle emekliye ayrıldı.

Haldun Dormen Duruşu



**Bülent
Eczacıbaşı**

Bülent Eczacıbaşı ekonomideki düzelmenin alım gücüne de yansımalarının beklendiğini belirtti.



**Colin
Powell**



**Tony
Blair**



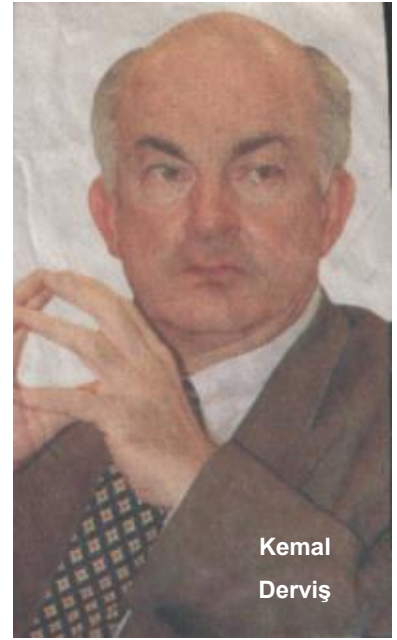
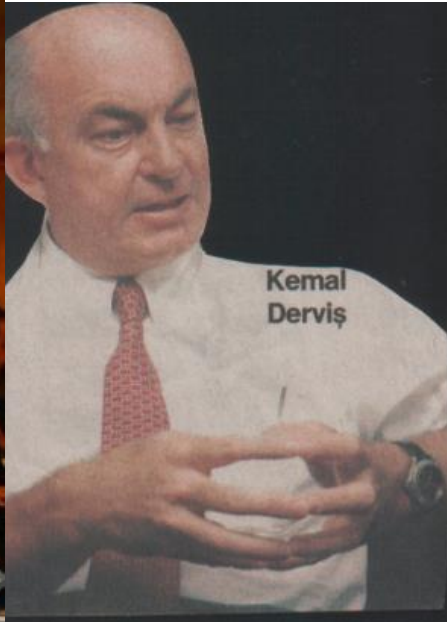
**Gila
Benmayor**

Prof. Reiter, arkadaşımız Gila Benmayor'a ABD seçimlerini değerlendirdi.

Prof. Reiter



**Kaptan
Spock**



16/10/2008 Herriyet



Gordon
Brown



TDRU -

Sinan
Aygün



Serdar
Eren



EKONOMİ SOĞUTULMADAN ÖNLEM ALINMALI
Mehmet Ali Yalçındağ, 2008 ve 2009 reklam yatırımlarına ait



Tanıl Küçük

El Yüzde

Dikkatle dinliyor havasını verin

Mart 2003 Tezkeresi TBMM geçmediği zaman



Mesut Yılmaz

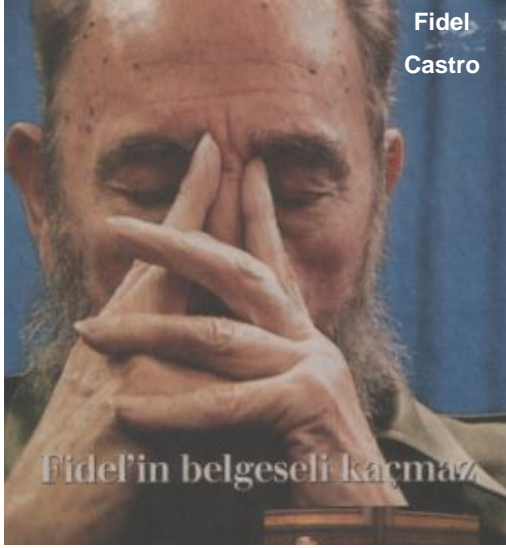
Bildi ama cesaret edemedi

"Kim 500 Milyar ster"de Yaşar Temel, 125 milyarlık soruyu bildiği halde, çevresinin baskısı nedeniyle 4 milyar alıp yarışnadan çekildi. 125 milyarlık soru, "Tek bir şey bildiğimden minim. O da hiçbir şey bilmediğim, sözüme aittir"di ve cevabı da Sokrates'ti. ■ 6

ÇEVRE BASKISIYLA 125 MİLYARLIK SORUDA KALDI

15	500 MİLYAR
14	250 MİLYAR
13	125 MİLYAR
12	64 MİLYAR
11	32 MİLYAR
10	16 MİLYAR
9	8 MİLYAR
8	4 MİLYAR
7	2 MİLYAR
6	1 MİLYAR
5	500 MİLYON
4	300 MİLYON
3	200 MİLYON
2	100 MİLYON
1	50 MİLYON

HÜRRİYET, 7 AĞUSTOS 2001





Lyndon Johnson & Robert McNamara
27.7.1973 yayınlanmış Fotoğraf 1965
Vietnam konusunda hatalıyız!

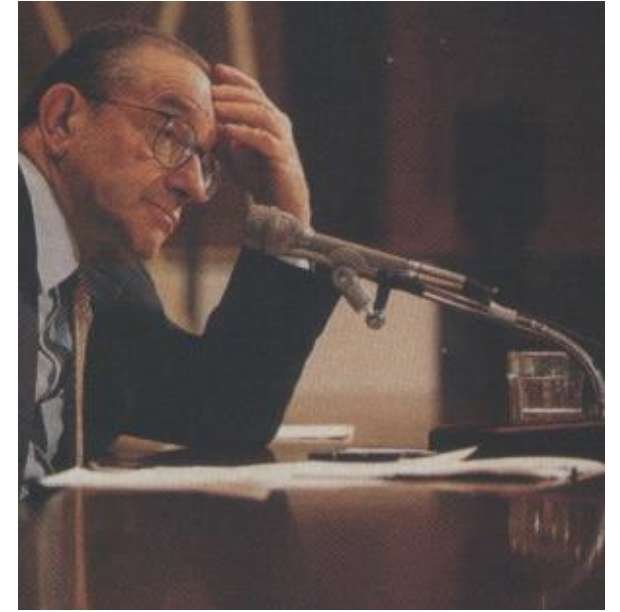


Mitsubishi Başkanı
Katsuhiko
Kawasoe, tarihi
itirafı yaptıktan
sonra, tüm
dünyadan özür
dilemişti.

**Katsuhiko
Kawasoe**



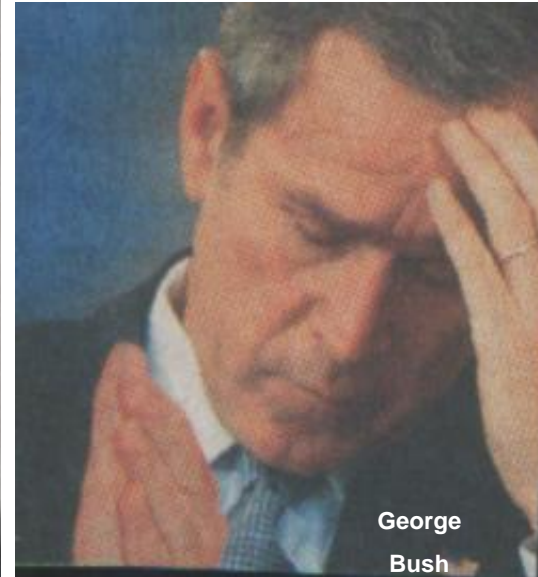
**Bülent
Ecevit**



**Paul
Bremer**

Baş ağrısını paylaşacağız

IRAK'taki Amerikan işgal yönetiminin başında bulunan Paul Bremer dün New York Times gazetesinde yayınlanan makalesinde, Irak'ta geçici Hükümet Konseyi'nin toplanmasını siyasi ve ekonomik bağımsızlık yolundaki en büyük adım olarak niteledi ve "Baş ağrısını artık onlarla paylaşacağız" dedi. Oysa



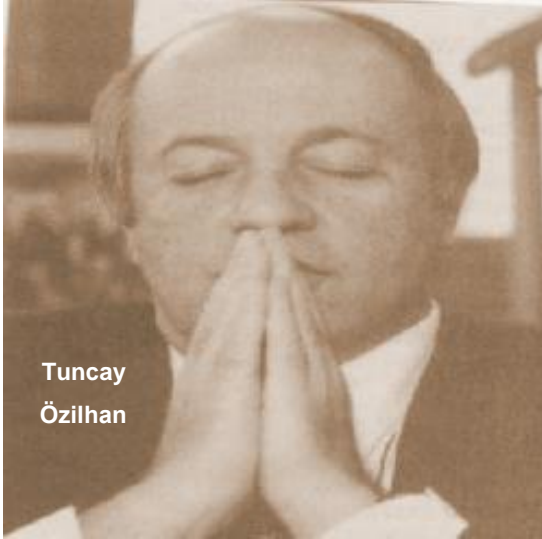
**George
Bush**



Jacques
Chirac



Silvio
Berlusconi



Tuncay
Özilhan



Silvio
Berlusconi

İtalya Başbakanı Silvio Berlusconi, Milano'daki duruşmada yüzünde biriken terleri mendiliyle silerken.

Başparmak Çene Altı; Eleştirisel bakış,
Size katılmıyor



Glafkos
Klerides

83 yaşındaki Glafkos Klerides, "Kıbrıs sorununa samimiyet ve kararlılıkla doğru bir çözüm aramalıyız" dedi.

**Kıbrıs'ı
çözemezsem
giderim...**



Devlet
Bahçeli



Bülent
Ecevit



Endişeli Karar verecek





Söylemek istediklerim var & & İtirazım
var.
Sana inanmıyorum



2001 TOBB / Hisarcıklođlu; Konuya bilgi ve hakimiyeti

Yatıştırıcı Davranışlar





Baş Parmak





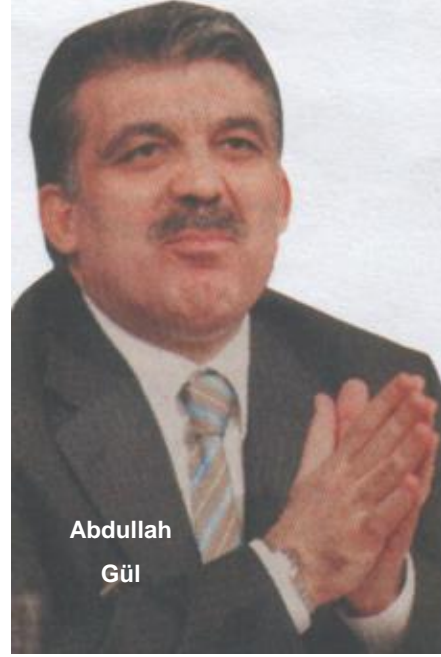
Silvio
Berlusconi



Ali Kırca



Saygı



Abdullah
Gül

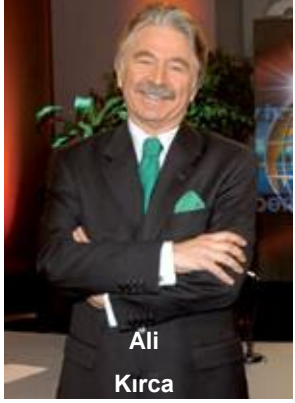
Kol Kavuşturmalar

Savunma









Ali
Kırca



Reha
Muhtar



Ertuğrul
ÖZKÖK



Deniz
Gökçe



Ercan
KUMCU



ŞÜKRÜ
KIZILOĞ



Meral
Tamer



Korkut
GÖZE
kgoze@hurriyet.com.tr



Zeynep
Gögüs



Can
Dündar



A. Necdet
Sezer

Sezer'e Irak sorqusu

HÜRRİYET, 26 KASIM 2002



A. Necdet
Sezer



Fatih ARMAN

Semra
Hanım'ı
götürmüyor

DALDA
2 OSCAR®
ADAYI

leonardo dicaprio tom hanks

**** Spielberg film yeteneklerini sergiliyor... harika bir film.
Premiere Magazine - Clavin Kerry

"Bundan daha eğlenceli bir film görmek zordur. Yünlü an iyi filmlerinden biri."
Good Morning America, Joel Siegel

İN STEVEN SPIELBERG FİLMİ

sıkıysa

yakala

Bir sahtekârın gerçek hikayesi.



Silvio
Berlusconi



Prodi

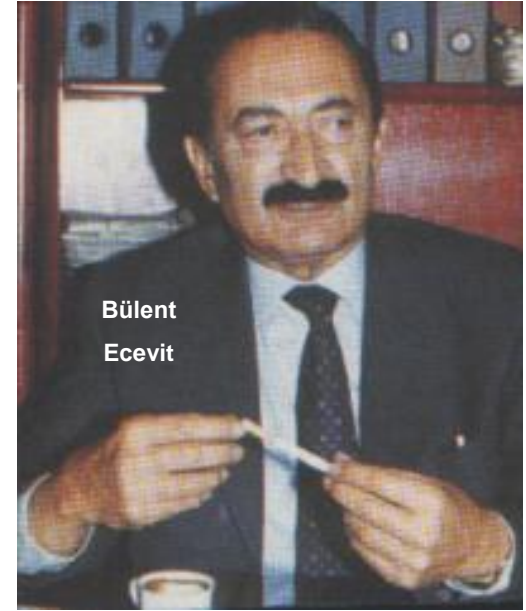
Sarkozy

**AB-7
toplayacaklar**

Gizli Kol Kavuşturmalar



Aktüel Dergisi, Güler Sabancı, Yılın İş Kadını Gazi Erçel, Yılın Bürokratı ödül töreni



Bülent
Ecevit

Kalemle oynama; Araya set
koyma

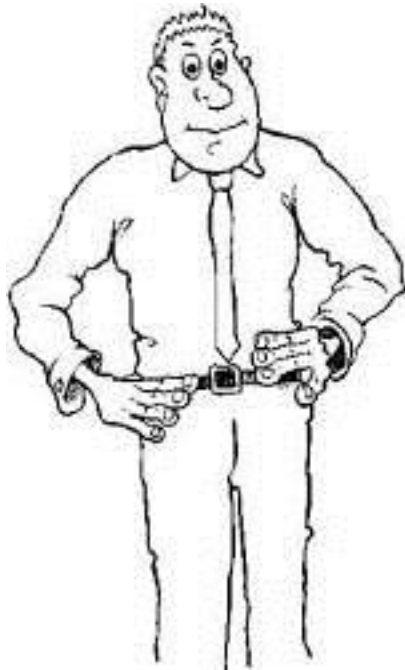


Bülent
Ecevit

George
Bush

Ocak 2002 Beyaz Saray

Eller Belde



ELLER BELDE



İskenderun'da
mini zirve...

BACA KLAR







Tayyip
Erdoğan

Condoleezza
Rice



A. Necdet
Sezer

Bill
Clinton



HÜRRİYET, 20 EKİM 2004
Angela
Merkel

Abdullah
Gül



Tayyip
Erdoğan

HÜRRİYET, 20 TEMMUZ 2004



26/04/2006 HÜRRİYET



Tayyip
Erdoğan

George
Bush



Kıbrıs'ta çözüm arayışlarında, CTU Genel Başkanı Mehmet Ali Talat ve UBP Genel Başkanı Derviş Eroğlu, Başbakan Recep Tayyip Erdoğan'ı ziyaret

MEYDAN OKUMA OTURUŐU



Rekabet ve Hırs

Rekabetçi, Hırslı, mücadeleci ve tuttuğunu koparanlar böyle oturur

İknası zor



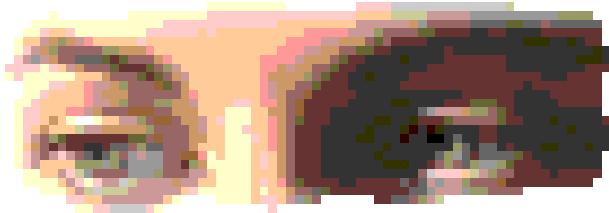
Nicolas
Sarkozy



GÖZLER & BAKIŞLAR
BAŞIN KULLANIMI

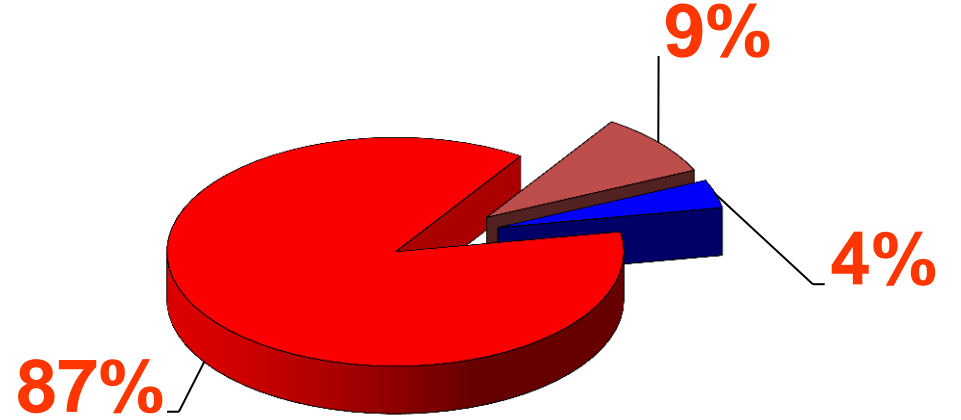
GÖZLER, YÜZ

Gözler Kalbe açılan penceredir

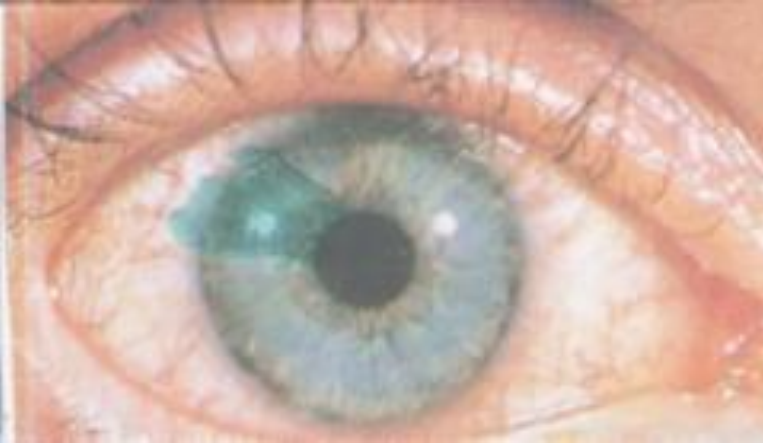


GÖZLER KALBİN AYNASIDIR

- Dış Dünyayı
- % 87 gözler ile,
- % 9 kulaklar ile
- % 4 diğer organlarıyla algılar
- Gözbebekleri kontrol edilemez



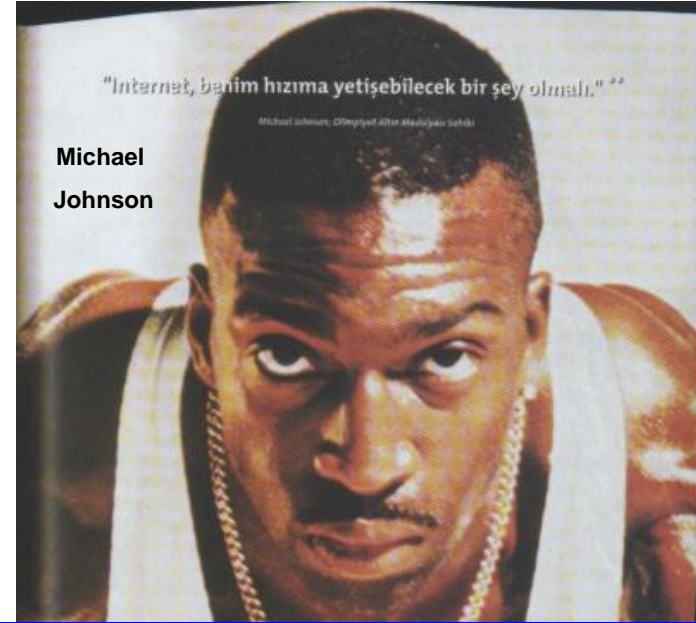
Gözbebeklerinin Büyük ve Küçük Hali

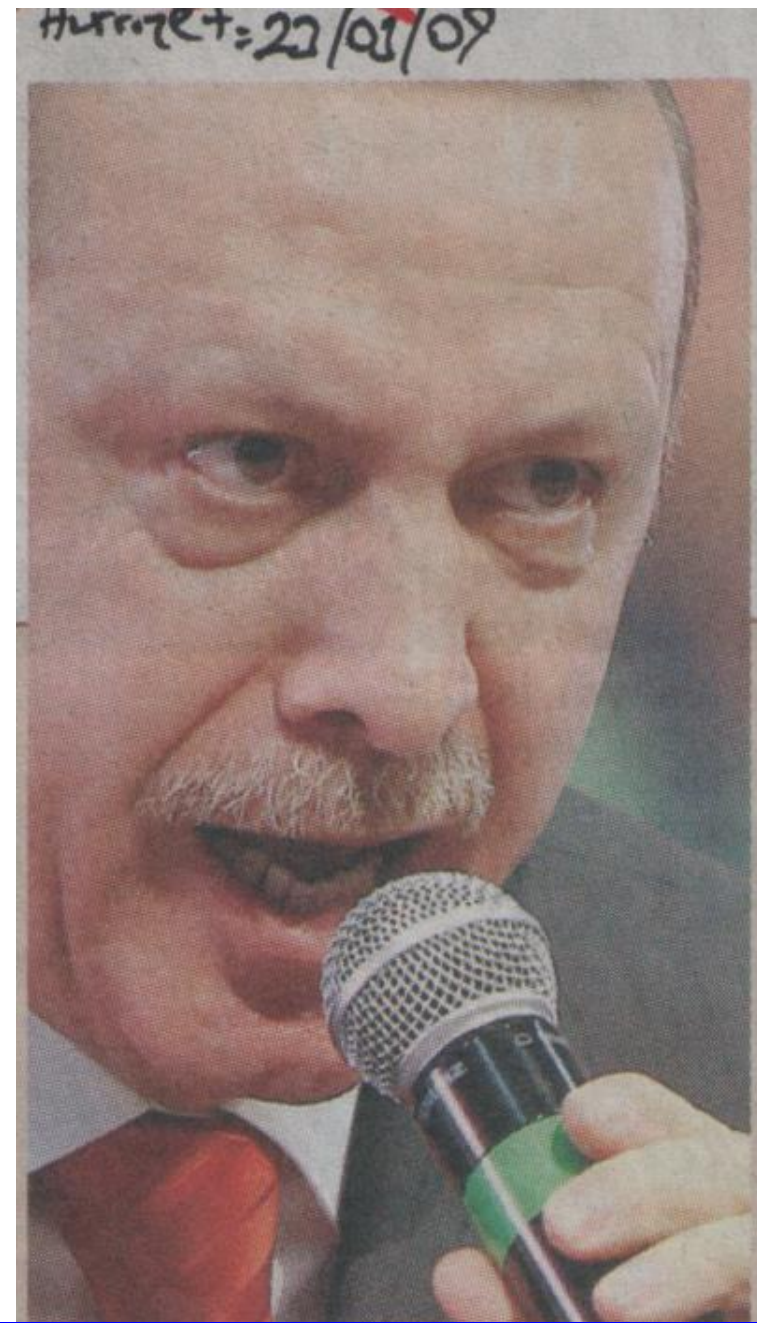


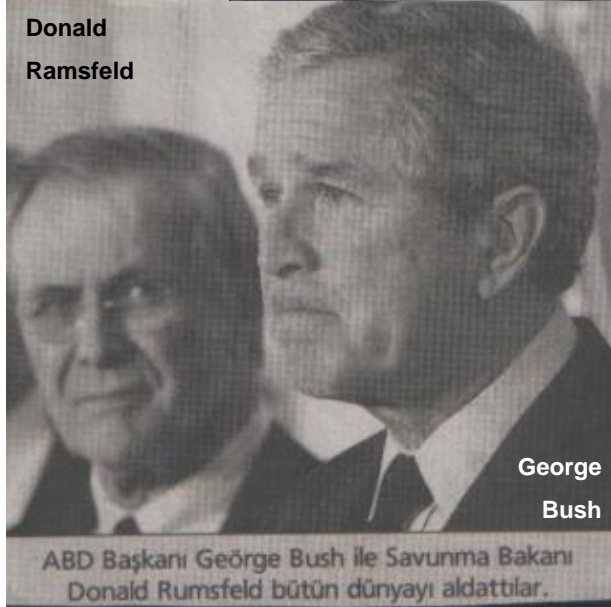




CNN; Nevşin Mengü'
Bülent Arınç ve Melih Gökçek arasındaki
söz düellosu









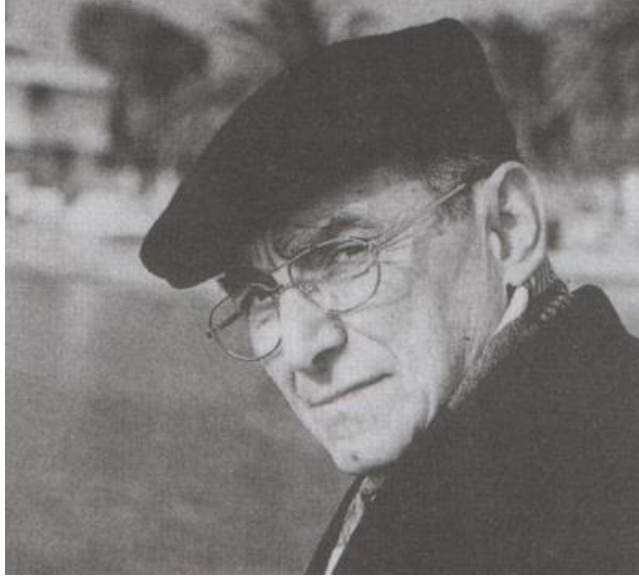
BAŞIN KONUMU

ve

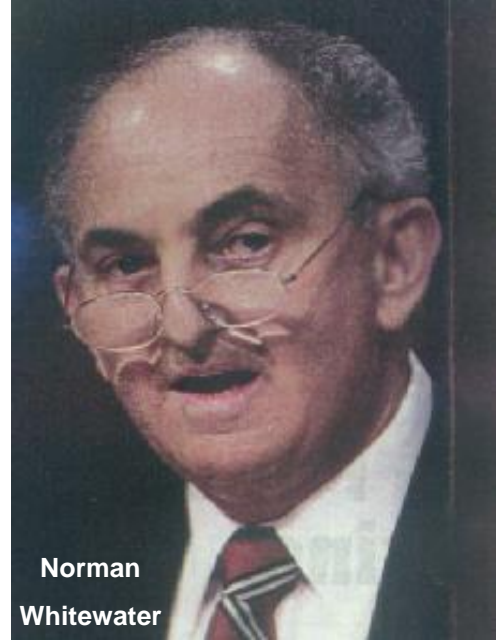
BAKIŞLAR

Hulusi Kentmen Bakışı

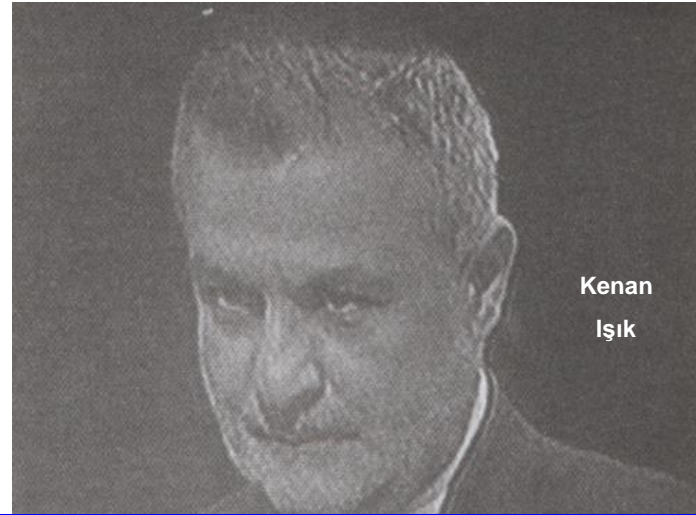




A. Necdet
Sezer

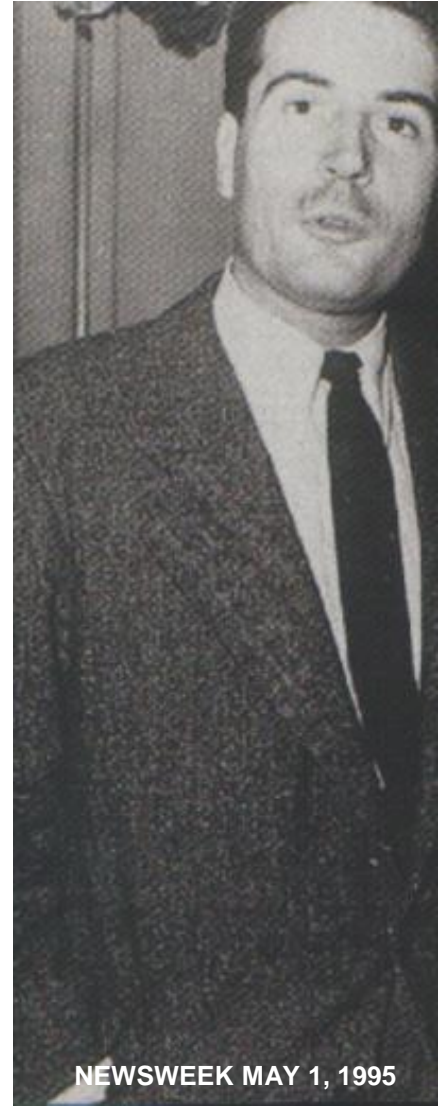
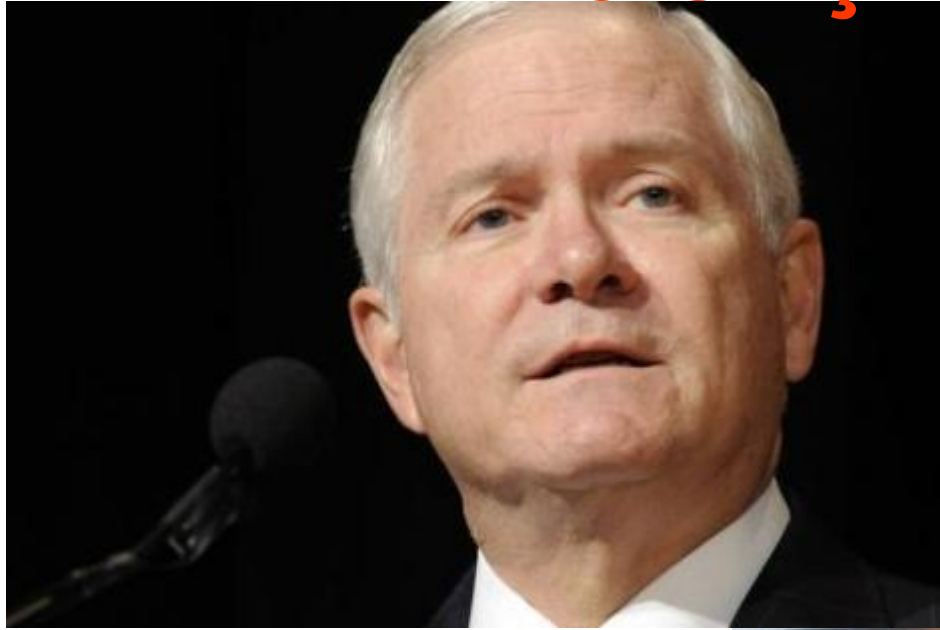


Norman
Whitewater

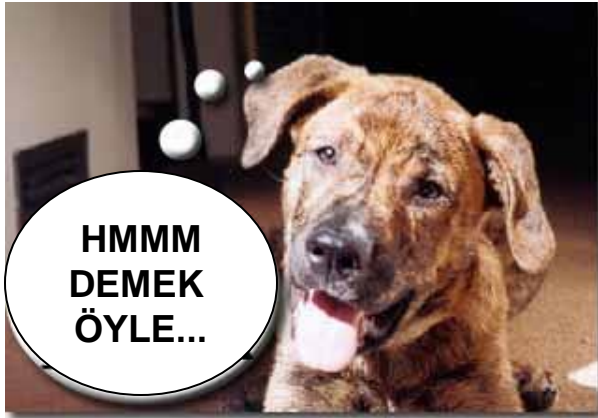


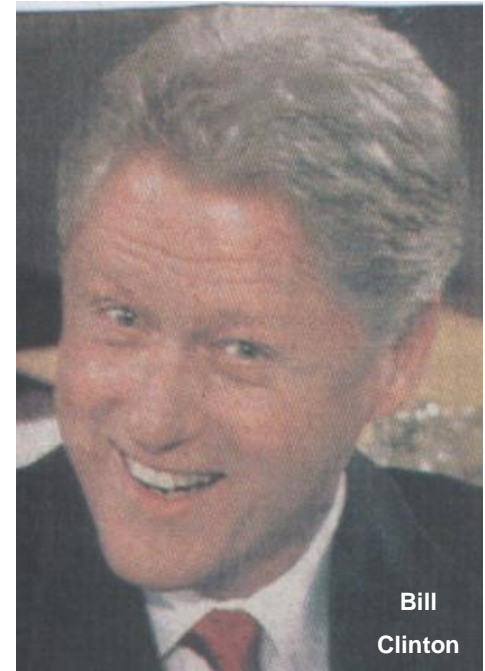
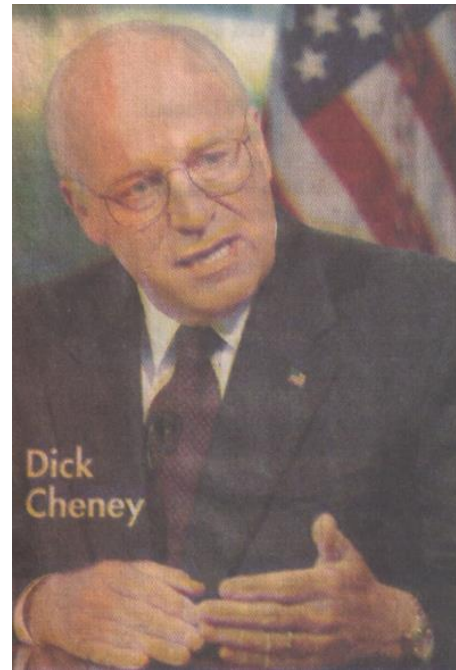
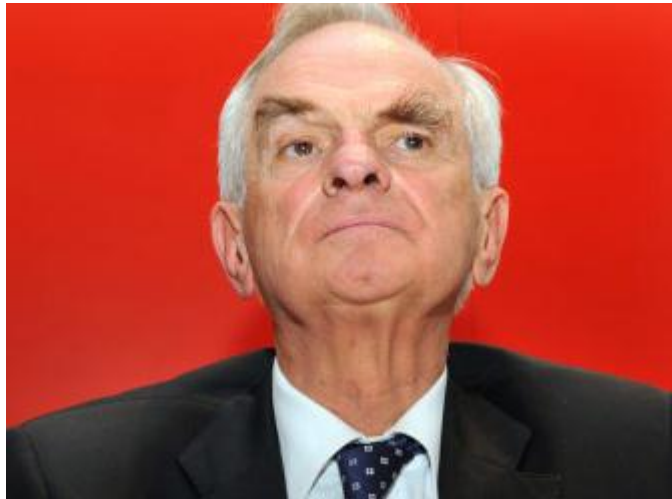
Kenan
Işık

Müfettiş Bakışı



İlgi Bakışı







Tayyip
Erdoğan

Yaşar
Yakış

Joschika
FISCHER



RADİKAL, 2002

Joschika
FISCHER

Tayyip
Erdoğan

Avr. Topluđu Destek toplantısı



HÜRRİYET, 15 NİSAN 2002

Yasser
Arafat

Collin
Powell

Powell ışıkları yaktı



Colin
Powell

Abdullah
Gül

Tayyip
Erdoğan

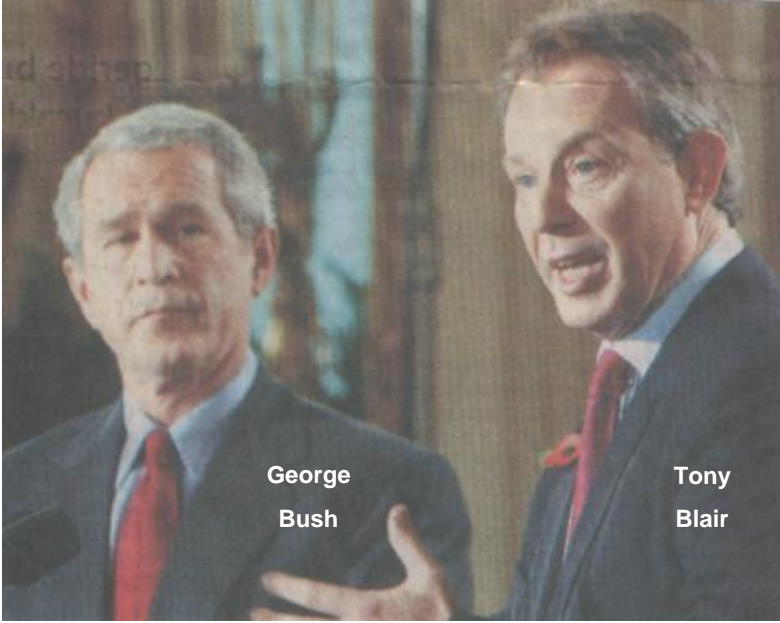


Tayyip
Erdoğan

Collin
Powell

HURRIYET 28 OCAK 2003

Davos Zirvesi



George
Bush

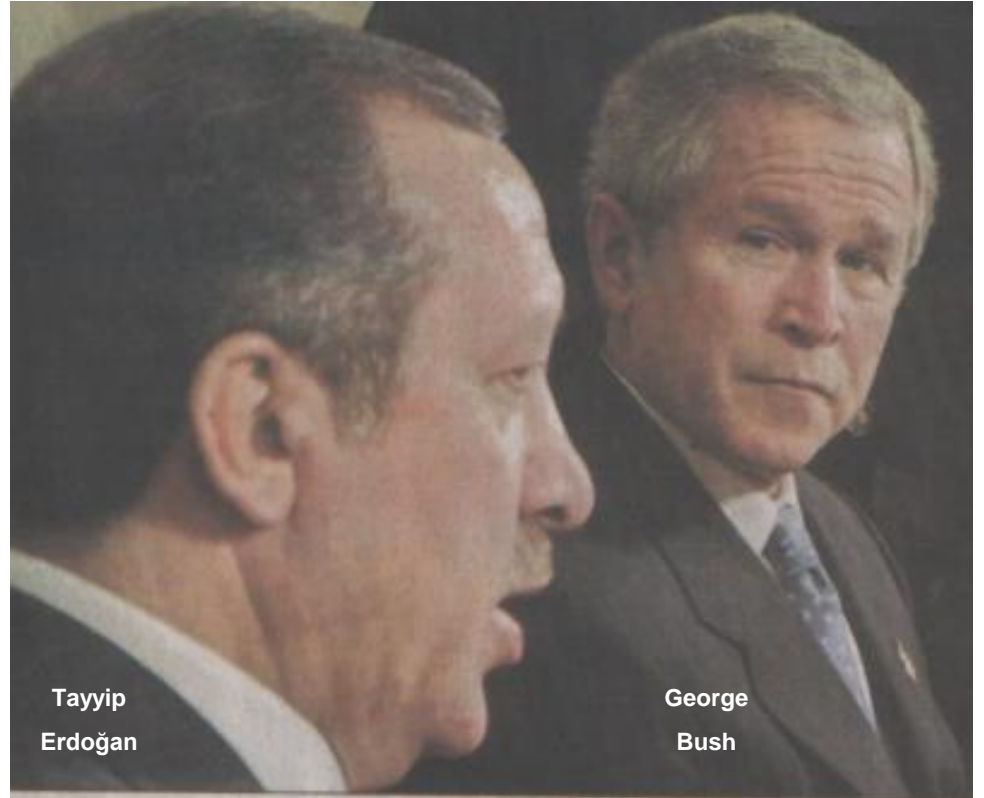
Tony
Blair

NEWSWEEK, MAY 1, 1995



François
Mitterrand

Ronald
Reagan



Tayyip
Erdoğan

George
Bush

Erdoğan rahat, Bush samimiydi

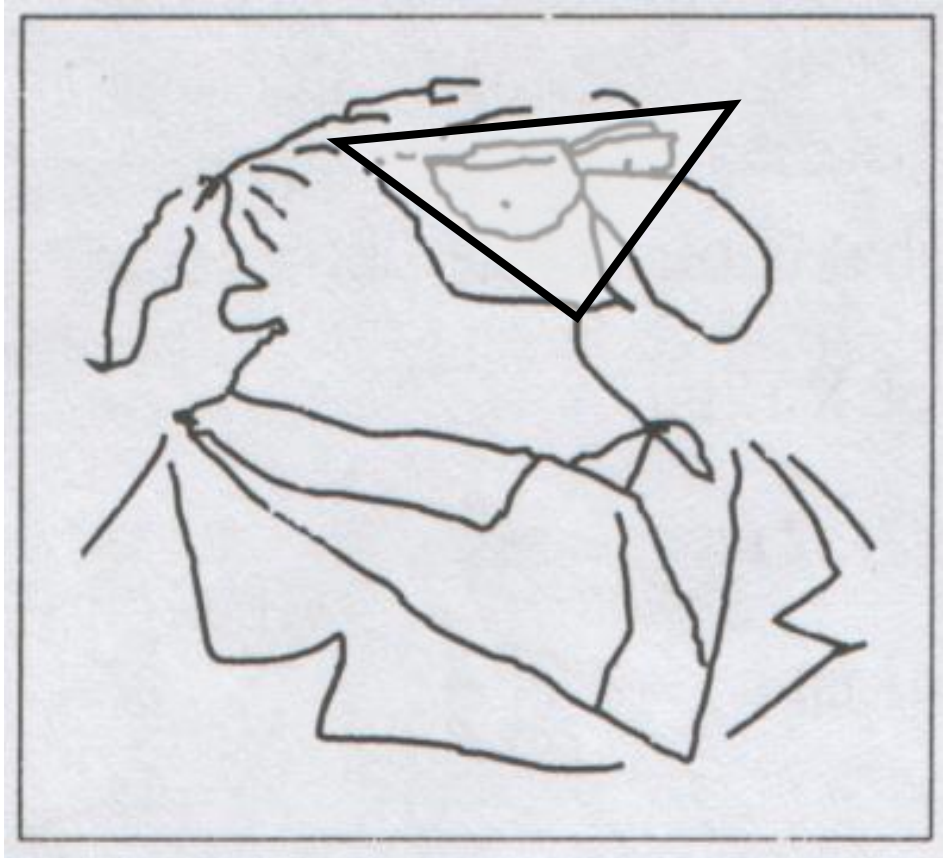
Başbakan Tayyip Erdoğan, Oval Ofis'teki görüşmede rahat tavırlarıyla dikkat çekti. Ceketini açık olan Erdoğan bir ara ayak ayak üstüne attı. Ancak Türk halkına mahsus saygılı duruşunu bozmadı. ABD Başkanı George W. Bush'un görüşme boyunca ceketini ilikli kaldı.



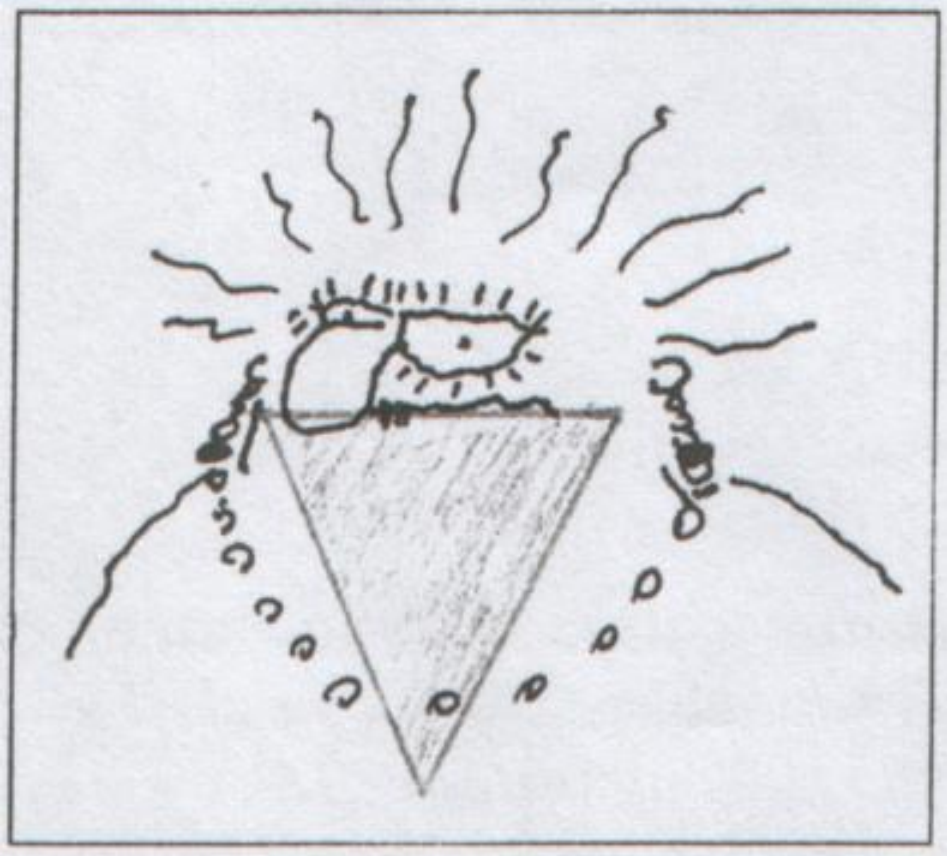
Yüzün Bölgeleri



Resmiyet Bakışı



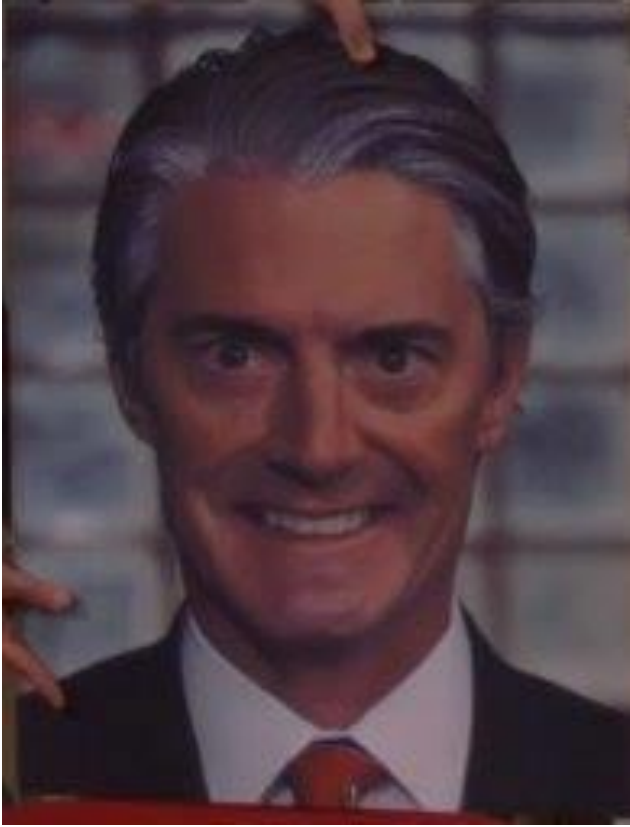
İletişim Bakışı

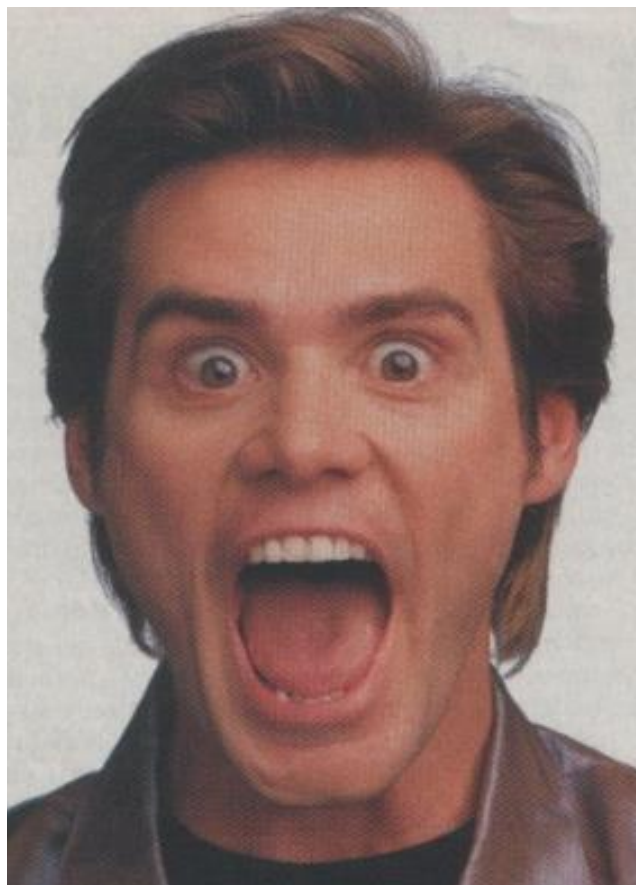


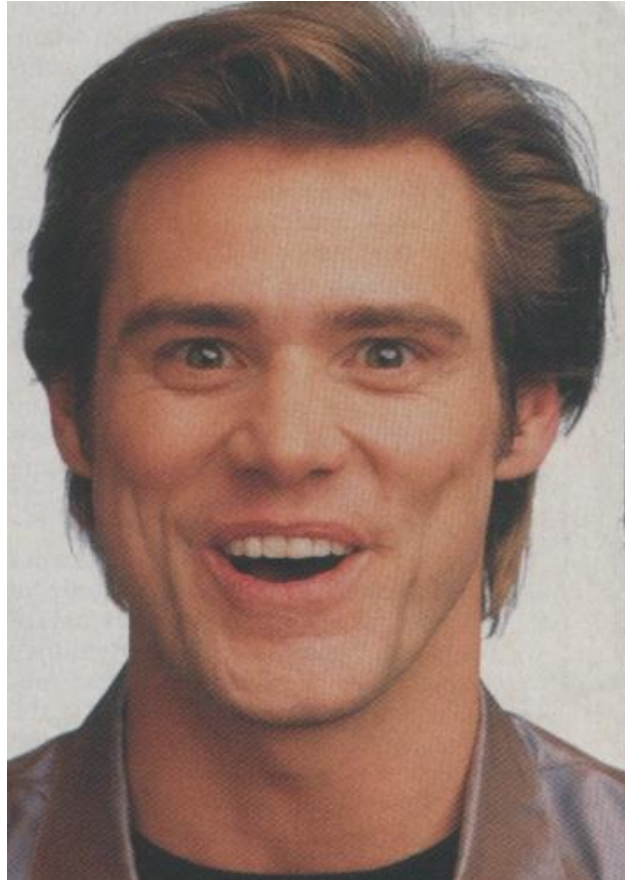
Flört Bakışı

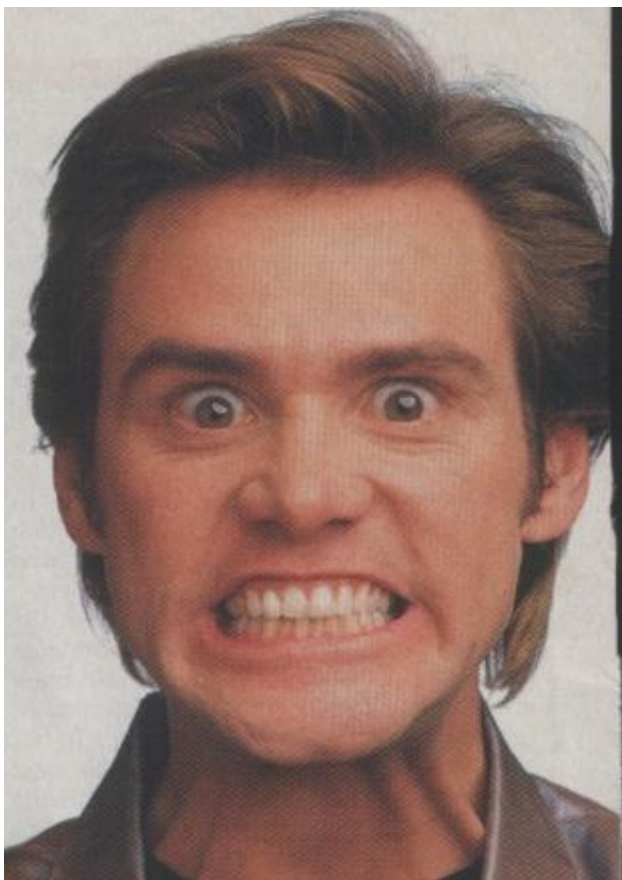
YÜZ

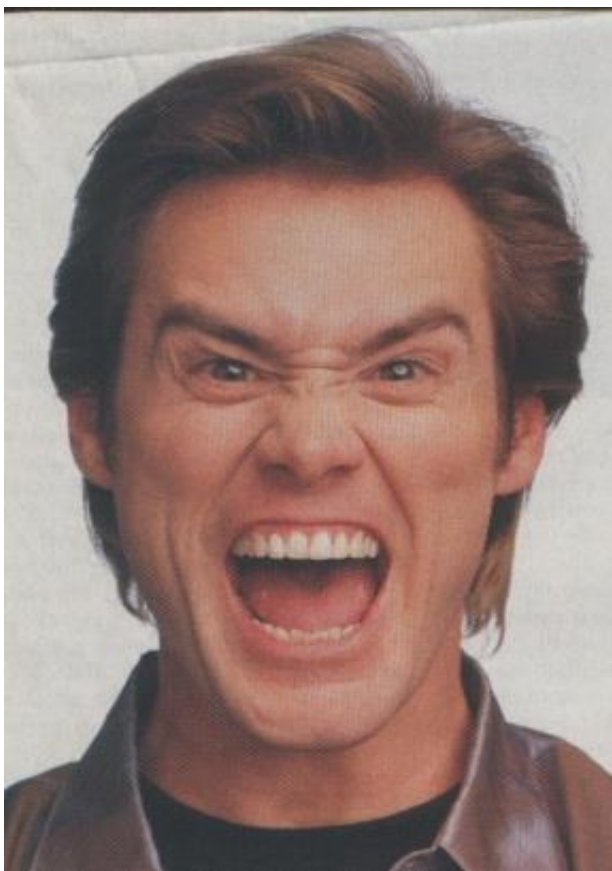
Gerçek ve Sahte Gülüş













mutlu

üzgün

hırsız

şüpheli

azgın

arzulu

şaşkın

dalgın



sıkılmış

müstehzi

pişman

korkmuş

gururlu

muzip

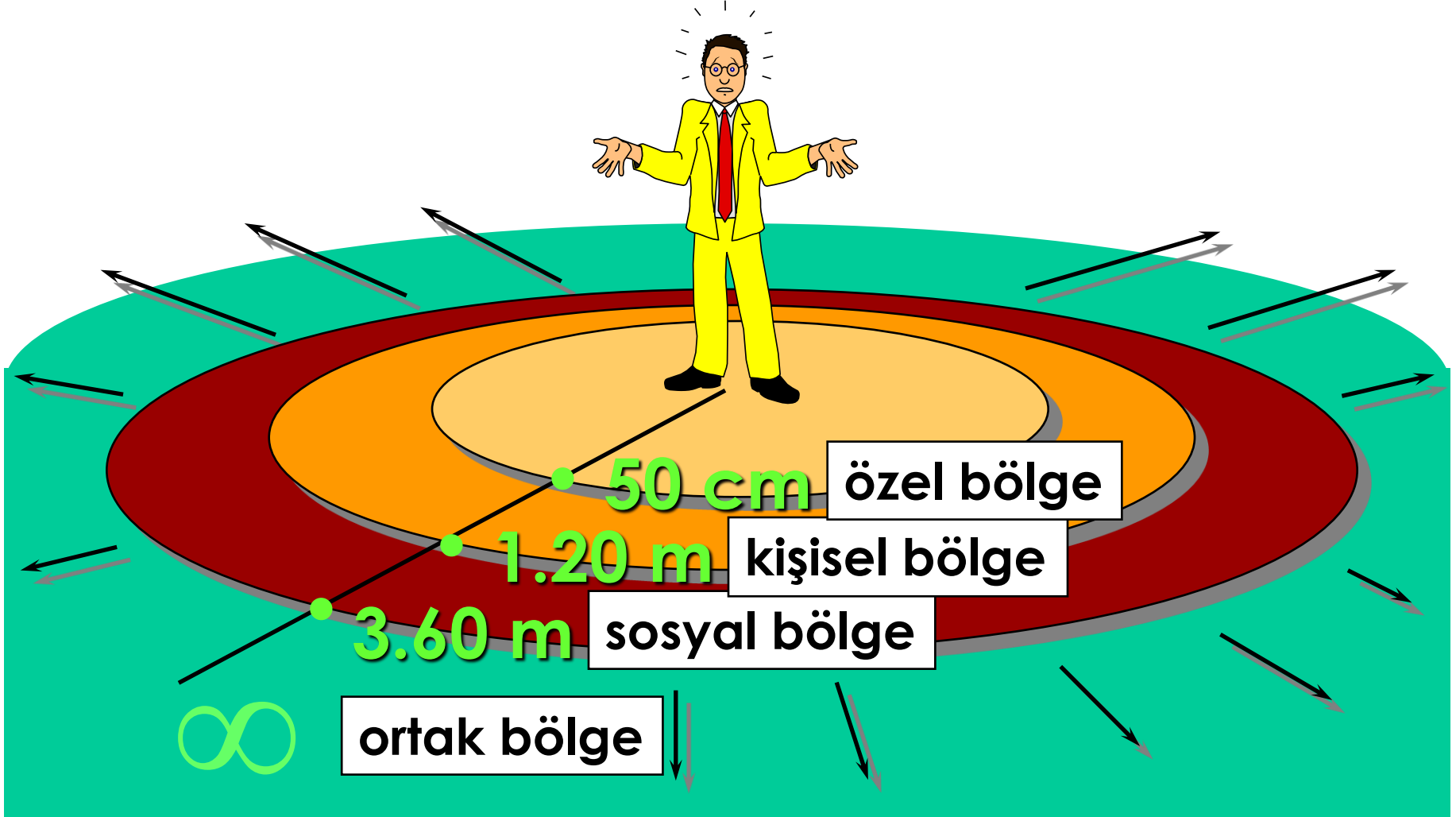
kızgın

bıçkın

Memati-Gürkan Uygun'dan

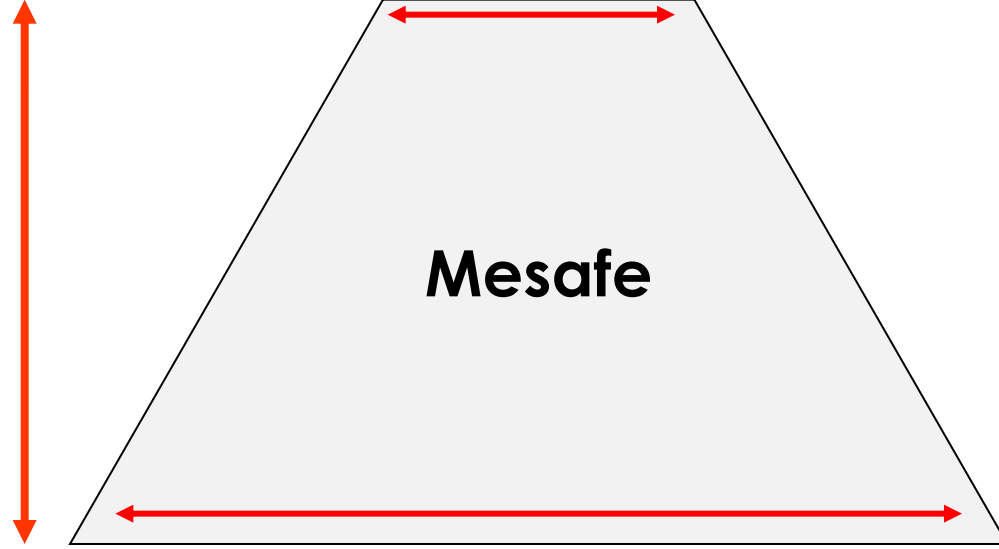
Mimik dersleri

ÇEVREMİZDEKİ BÖLGELER



Çevremizdeki Bölgeler

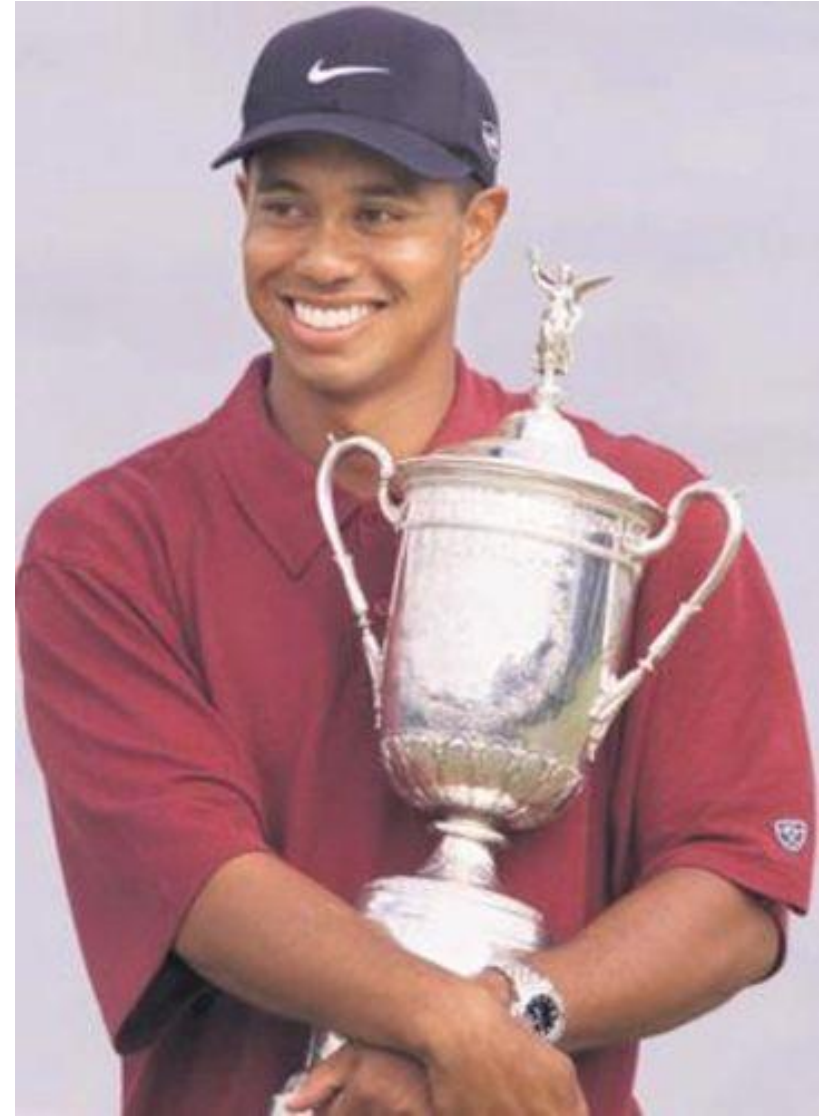
Kalabalık Şehirler



Kırsal Bölgeler



Hakimiyet Alanları



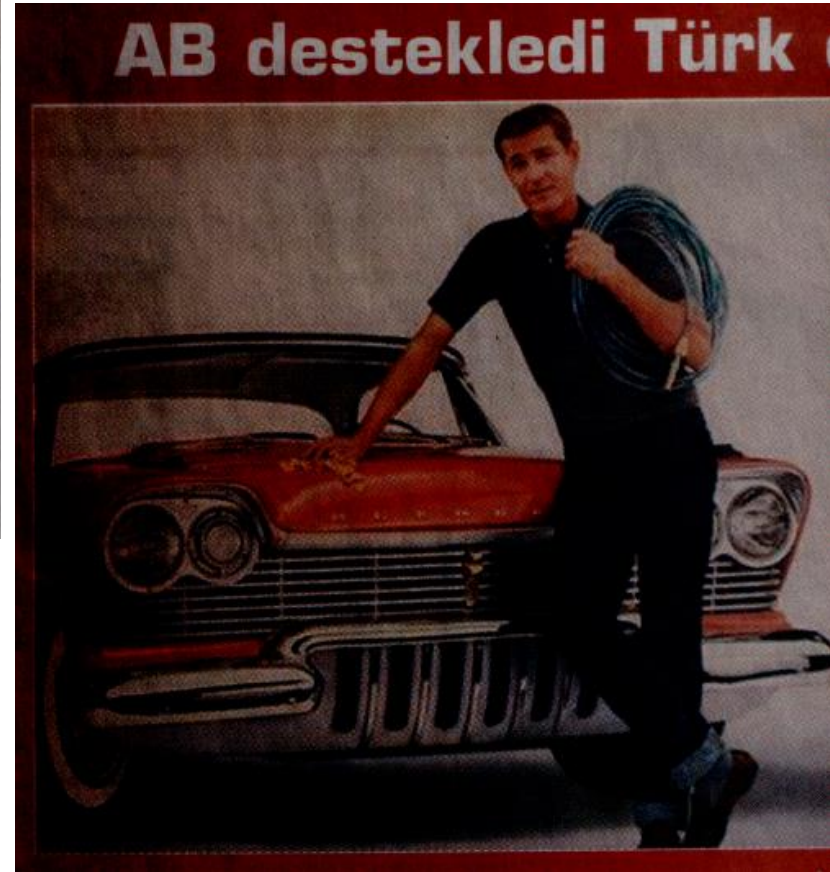








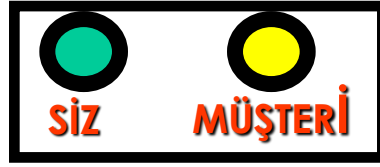




**MAKAM ODALARI,
İŞ DÜNYASI GÜÇ OYUNLARI**

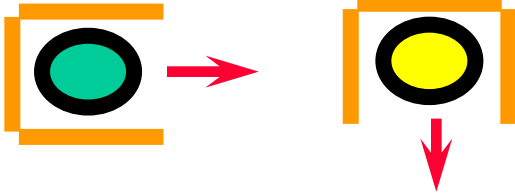
Açılar

AÇI



DUYGU

1)



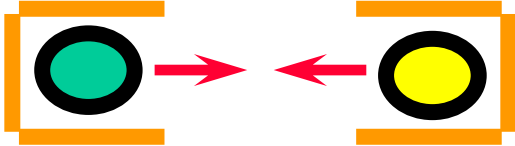
Hakimiyet & TEHDİT

2)



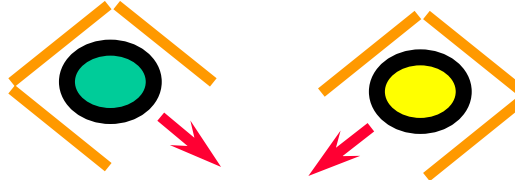
UYUM

3)



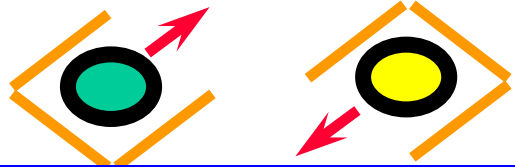
REKABET

4)



ORTAK NOKTADA BULUŞMA

5)

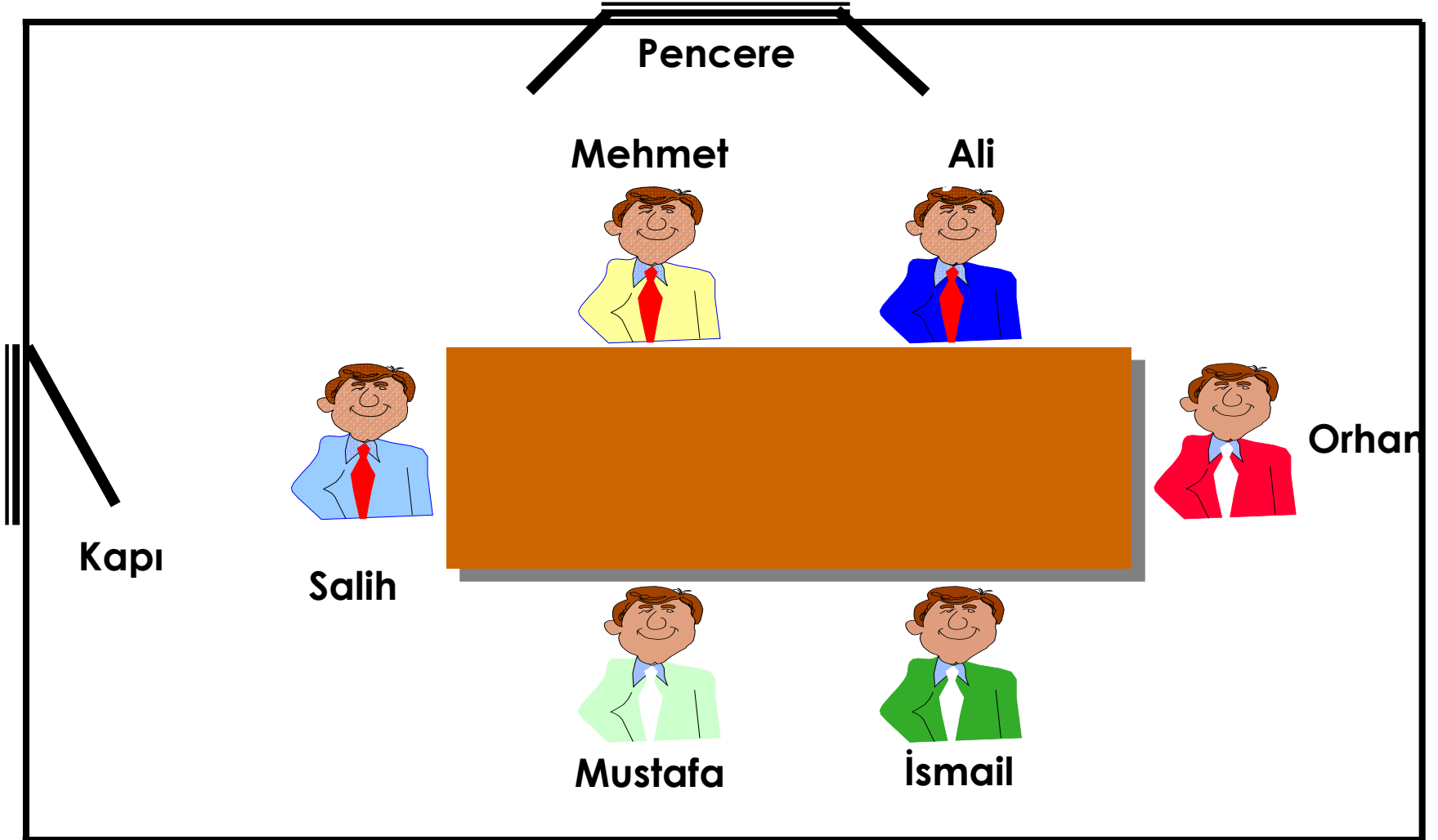


BAĞIMSIZLIK DUYGUSU

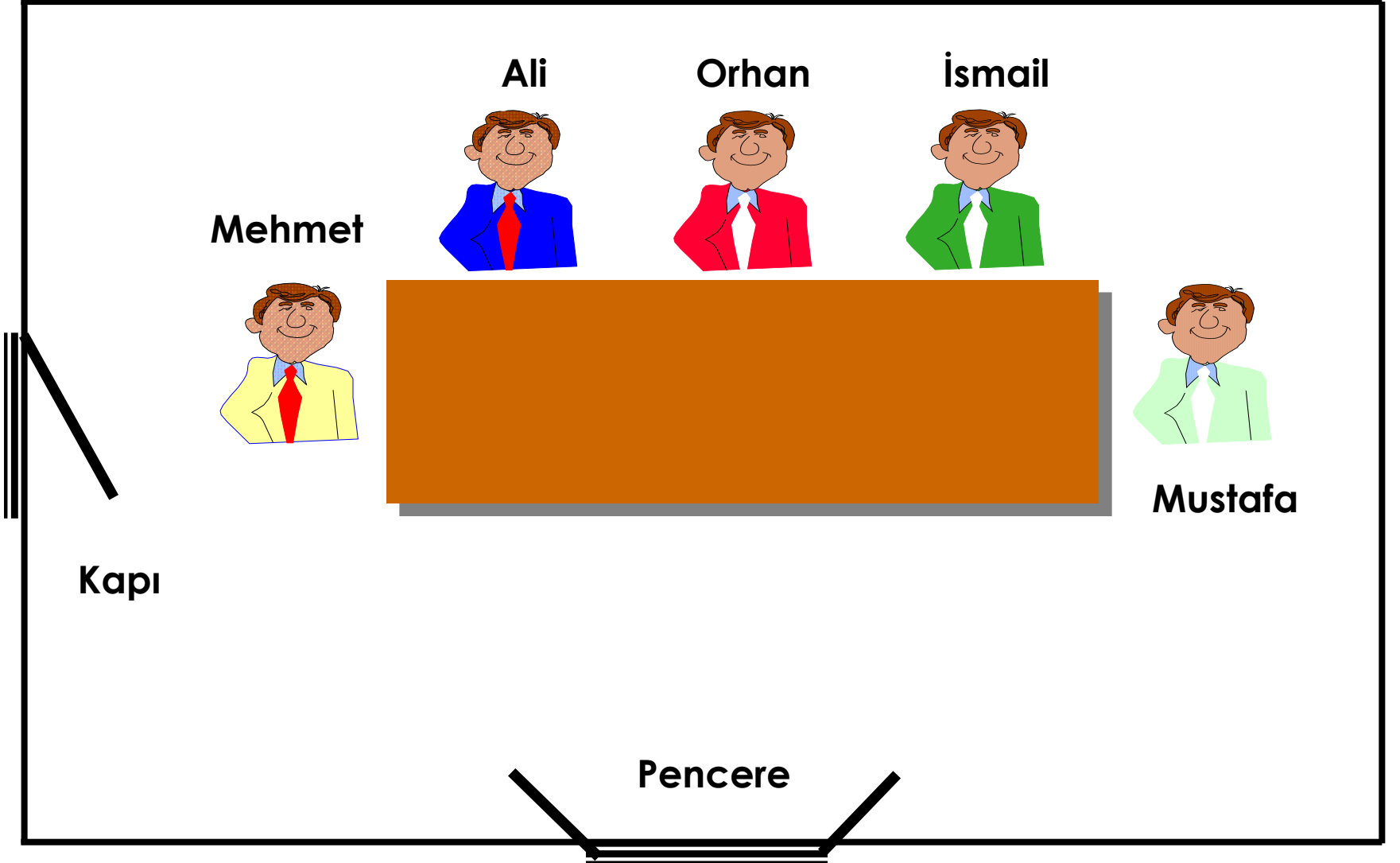
Masalar

Dikdörtgen Masalar

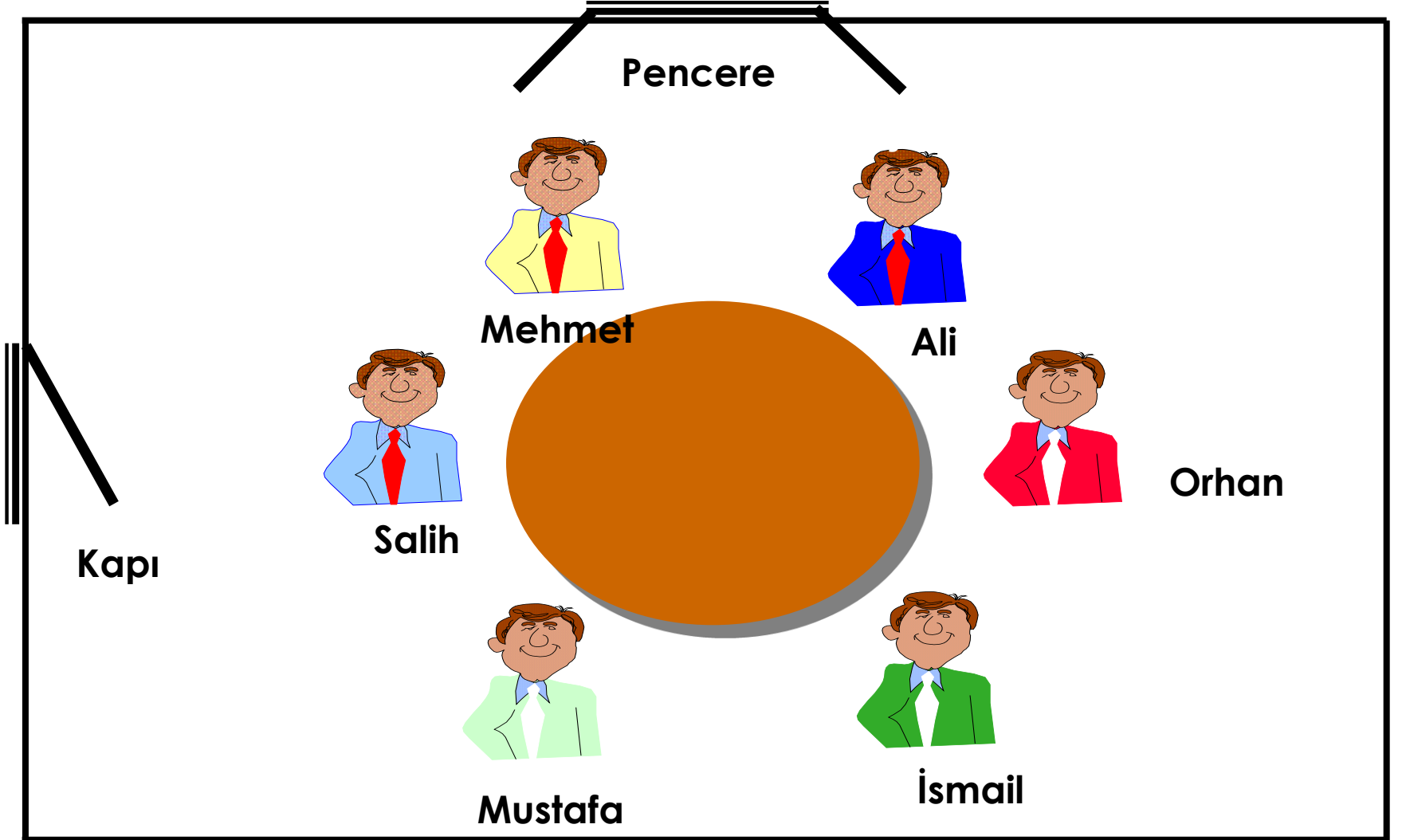
Lider Kim?



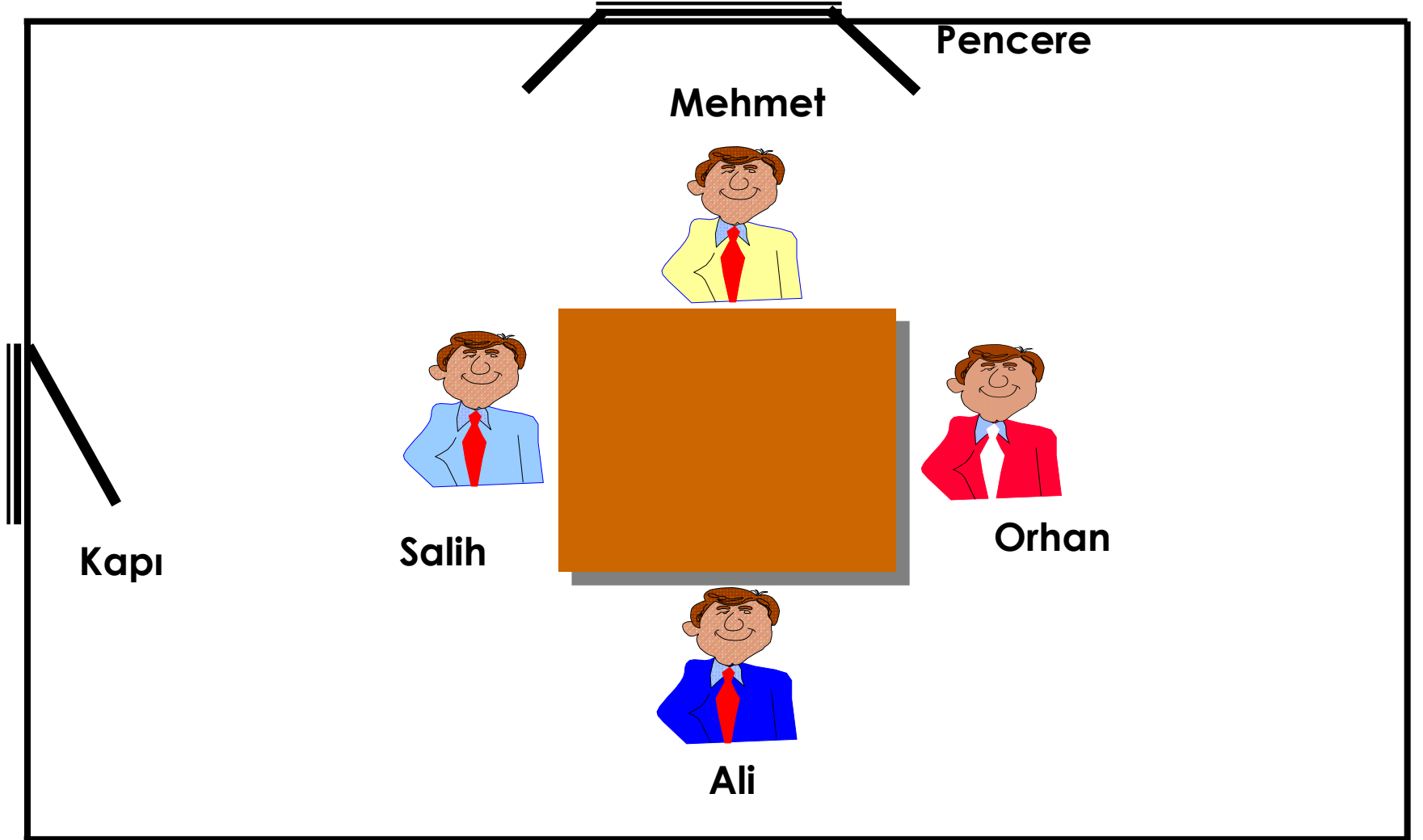
Dikdörtgen Masalar



Yuvarlak Masalar

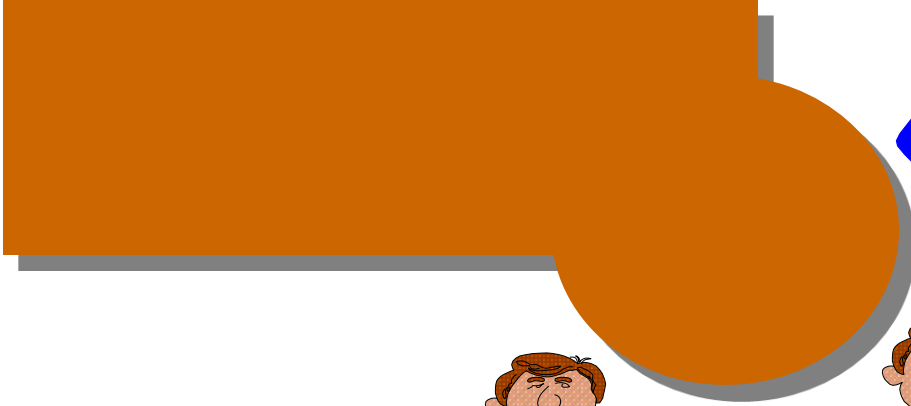


Kare Masalar





Orhan



Ali



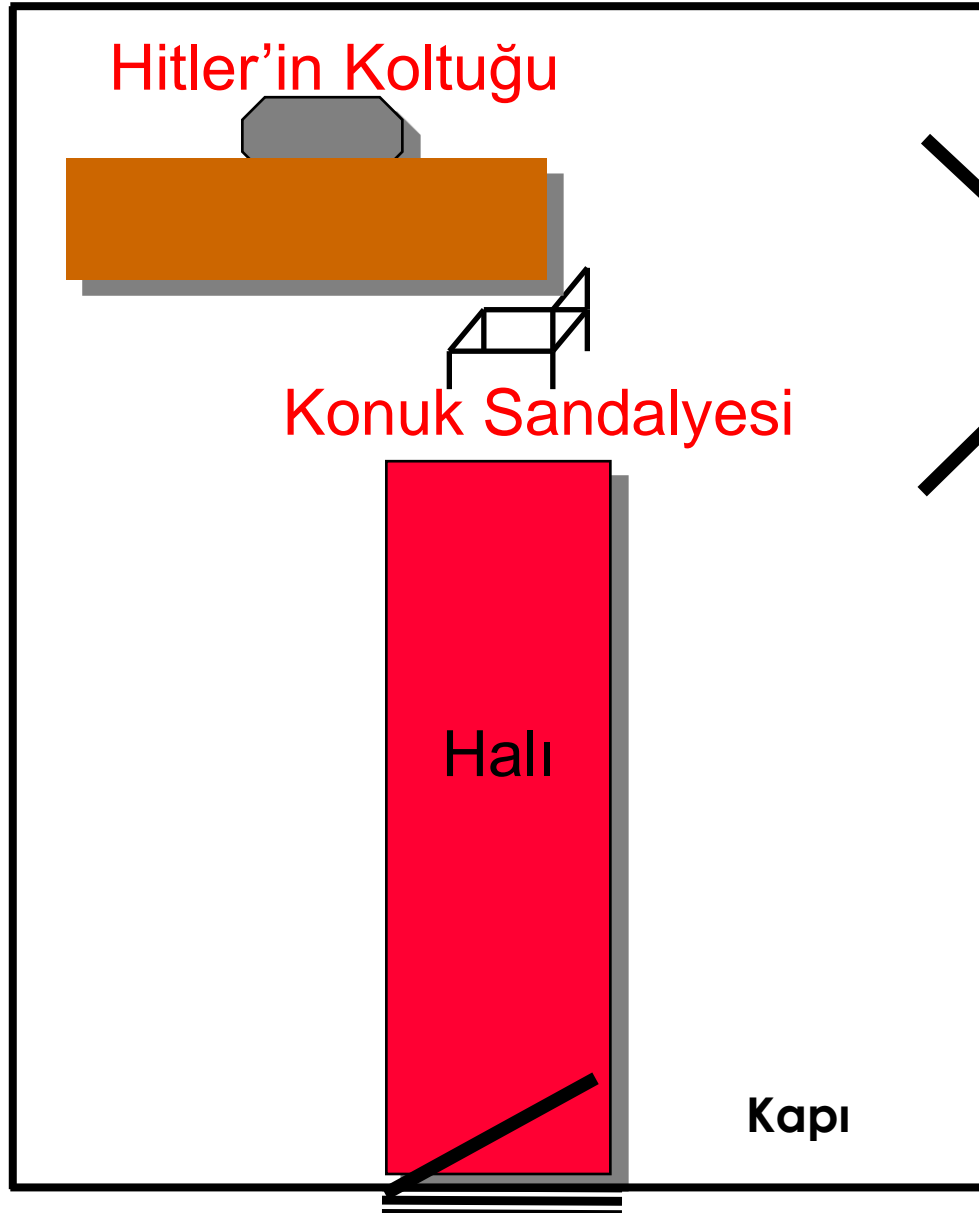
Mehmet



Salih

Pencere

Kapı



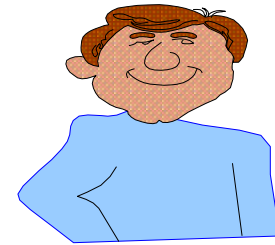
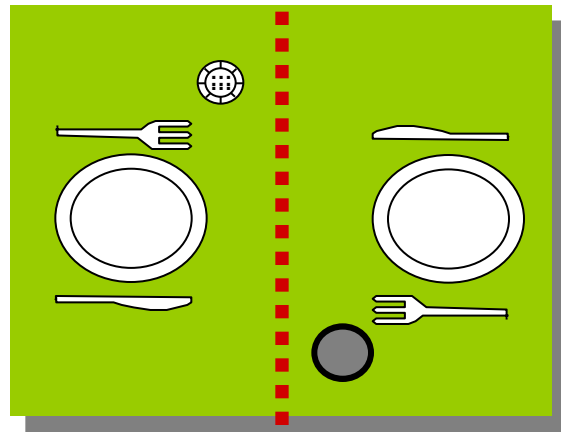
Hitler'in Koltuğu

Konuk Sandalyesi

Halı

Kapı

Pencere



AYNALAMA

Aynalama





Massimo
D'Alema

Gerhard
Schröder



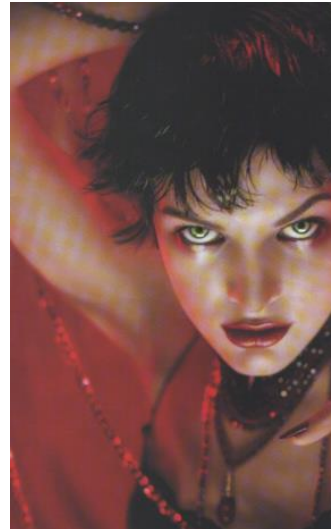
Abdullah
Gül

Collin
Powell

FLÖRT

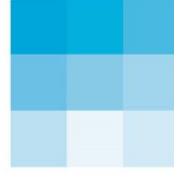
Karşı cinsin sizden hoşlandığını nereden anlarsınız?

Flört



Bu eđitim
İzgören Akademi, Beden Dili Eđitimcinin
Eđitimi sertifikası ile verilmiřtir.

Kaynak; Beden Dili
Yazar; Ahmet řerif İzgören



AYŞE KARTAL

eğitim & danışmanlık

TEŐEKKÜRLER

aysekartal07@gmail.com

info@aysekartaldanismanlik.com

0.532.6156115